

Гусева
Людмила
Сергеевна

Составил: Гусева Людмила Сергеевна
Она: Сметил, Составитель, ГБОУ ООШ
с. Заплавное, СТМ Гусева Людмила
Сергеевна, Е.И. Сердюк, учитель начальных классов
Основание: в соответствии с этим приказом
Министерства образования с. Заплавное
Дата: 2024.03.10 13:43:54
Файл: Рабочий_Состав_10.2.1

Утверждаю:
ГБОУ ООШ с. Заплавное
Л.С.Гусева

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ
03 марта 2025 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность Ккал
ЗАВТРАК			
3.6	Каша манная молочная жидкая	160	192,12
5.3	Кофейный напиток на молоке	200	68,96
2	Батон с маслом	50	139
Итого			
105	Фрукты	100	47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
80	Кисломолочный продукт	140	74,73
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность Ккал
151	Суп крестьянский с курицей	180	74,7
	Рыбные биточки	70	117,15
	Картофельное пюре	130	179,58
26	Компот из сух-ов	160	79,36
299	Хлеб пшеничный	40	80,04
299	Хлеб ржаной	50	87,00
Итого			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
351	Макароны запеченные с яйцами	80	80,76
299	Хлеб пшеничный	40	100,39
94	Печенье	25	82
Итого			

Гусева
Людмила
Сергеевна

Сергеевна Гусева Людмила Сергеевна
ОИЕ СОШ, СЗД/Директор, ГБОУ СОШ
с.Заплавное, СТМ Гусева Людмила
Сергеевна, E-mail: lsergeeva@yandex.ru
Осуществляю в соответствии этого документа
Месторасположение: с. Заплавное
Датум: 2024.03.10 13:45:52-0400
Файл: Ресурсы Сервис: 10.1.1

Утверждаю:
ГБОУ СОШ с. Заплавное
Л.С.Гусева

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ
05 марта 2025 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
3.7	Каша ячневая молочная жидкая	170	197,33
5.3	Кофейный напиток на молоке	200	212,22
2	Батон с маслом	50	139
Итого			
105	Фрукты	100	47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
80	Кисломолочный продукт	140	74,73
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
1.4	Щи с курицей, со сметаной	180	205,78
2.1	Жаркое по – домашнему с курицей	200	277,66
26	Компот из сух-ов + С витаминизация	180	79,00
6.6	Хлеб пшеничный	40	94,0
6.7	Хлеб ржаной	50	87,00
Итого			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
4.5	Запеканка из творога с маслом, сахаром	160	395,2
56	Чай с сахаром	180	50,4
299	Хлеб	47	100,39
Итого			

Гусева
Людмила
Сергеевна

Сергеевна Гусева Людмила Сергеевна
ОИЕ С-КП, ОИД Директор, ОИГБОУ ООШ
с. Заплавное, СТМ Гусева Людмила
Сергеевна, Е-Сарай, ул.Фрунзенская, д.10
Осуществляю и подписываю этот документ
Место составления: с. Заплавное
Дата: 2024.03.16 13:43:34 ОИД
IP: 192.168.1.103

Утверждаю:
ГБОУ ООШ с. Заплавное
Л.С.Гусева

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ
06 марта 2025 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
	Каша перловая молочная жидкая	140	166,37
25	Какао на молоке	180	92,57
2	Батон с маслом	40	120,68
	Итого		
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
1.13	Суп картофельный с курицей, гренками, со сметаной	180	147,83
2.14	Плов из отварной курицы	200	367,0
5.9	Лимонный напиток	180	0,54
6.6	Хлеб пшеничный	20	47,0
6.7	Хлеб ржаной	50	87,00
	Итого		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
	Овощное рагу	140	130,91
4.7	Ватрушка с повидлом	60	268,1
5.4	Чай с сахаром	180	50,4
6.6	Хлеб пшеничный	30	64,08
	Итого		

Утверждаю:
ГБОУ ООШ с. Заплавное
Л.С.Гусева

Гусева
Людмила
Сергеевна

Сержанова Людмила Сергеевна
ОИЕ О-100, ОИЕД-100000, ОИЕ ОУ ОИШ
с. Заплавное, ОИЕ ОУ ОИШ
Сержанова Л.С. Сергеевна, Людмила
Сергеевна, Е.С. Сергеева, А.С. Сергеева, А.С. Сергеева
ОИЕ ОИШ с. Заплавное, ОИЕ ОУ ОИШ
Исполнитель: Л.С.Гусева
Дата: 2024.03.10 13:43:59 ОИШ
Роль: Редактор Версия: 10.0.1

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ
07 марта 2025 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
1.12	Суп молочный с макаронными изделиями	160	219,17
5.3	Кофейный напиток на молоке	200	235,8
85	Батон с маслом	50	143,09
	Итого		
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
2.15	Соус овощной	30	31,88
1.13	Борщ с курицей	180	122,68
2.14	Биточки из кур	70	102,1
2.13	Каша гречневая	100	159,42
5.7	Компот из су-тов + Свитаминизация	180	101,7
6.6	Хлеб пшеничный	40	94
6.7	Хлеб ржаной	50	87,0
	Итого		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
434	Картофель запеченный под омлетом	130	110,07
56	Чай с лимоном	180	50,4
6.6	Хлеб	47	100,39
	Итого		