

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Заплавное

Гусева Л.С.



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки  
с 03 марта по 07 марта  
ГБОУ СОШ с. Заплавное**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход 1-11кл</b>	<b>Выход ОВЗ</b>	<b>Выход Многод. 5-11 кл</b>	<b>Выход СВО 5-11 кл</b>	<b>Энер. цен., Ккал</b>
<b>Понедельник</b>					
Каша «Аржуба»	200	200	200	200	228
Оладьи с джемом	150	150	150	150	221
Чай с сахаром + витаминизация	200	200	200	200	26,8
Булочки пшеничная	-	-	60	-	179
Сок фруктовый	-	-	-	200	86,6
<b>Вторник</b>					
Макаронные отварные	200	200	200	200	202
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Компот из свежих яблок + витаминизация	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	87,42
Бутерброд с сыром	-	-	50	-	149
Фрукты свежие	-	-	-	120	106
<b>Среда</b>					
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	200	200	200	201
Сыр твердых сортов в нарезке	20	20	20	20	38,7
Булочка пшеничная	80	80	80	80	131,73
Компот из смеси сухофруктов + витаминизация	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	87,42
Бутерброд с джемом	-	-	50	-	149
Сок фруктовый	-	-	-	200	86,6
<b>Четверг</b>					
Картофельное пюре	200	200	200	200	194,96
Тефтели из фарша с соусом	110	110	110	110	165,9
Чай с сахаром + витаминизация	200	200	200	200	26,8
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	87,42
Гребешок из дрожжевого теста	-	-	80	-	232
Фрукты свежие	-	-	-	120	106
<b>Пятница</b>					
Суп молочный с рисом	200	200	200	200	93,02
Булочка дрожжевая	60	60	60	60	205
Фрукты свежие	120	120	120	120	106
Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	200	67
Бутерброд с джемом	-	-	50	-	149
Сок фруктовый	-	-	-	200	86,6