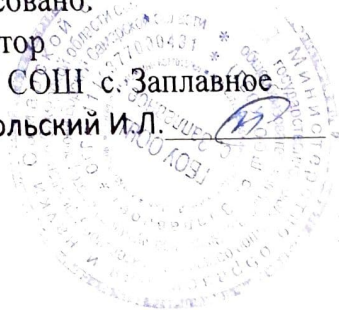


Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ с. Заплавное
Самбольский И.Л.



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на завтраки
с 19 апреля по 23 апреля
ГБОУ СОШ с. Заплавное**

Завтрак	Выход	Энерг.цен., Ккал
Понедельник		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	120,00
Запеканка рисовая с творогом	80	182,00
Компот из свежих ягод + С витаминизация	180	102,90
Хлеб пшеничный	40	93,52
Вторник		
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	190	210,11
Рыба тушеная в томате с овощами	70	105,00
Чай с сахаром + С витаминизация	200	42,00
Хлеб пшеничный	40	93,52
Среда		
Картофельное пюре	150	109,73
Тефтели	110	142,00
Напиток яблочный + С витаминизация	200	97,60
Хлеб пшеничный	40	93,52
Четверг		
Каша жидкая молочная из манной крупы	180	208,24
Крендель сахарный	60	185,00
Сыр (порциями)	20	66,00
Компот из свежих ягод + С витаминизация	200	102,90
Хлеб пшеничный	40	93,52
Пятница		
Макаронные изделия отварные	180	201,90
Соус томатный	30	22,35
Биточки рубленые из птицы	50	135,00
Апельсиновый напиток + С витаминизация	200	138,60
Хлеб пшеничный	40	93,52

Согласовано:

Директор
ГБОУ СОШ с Заплавное
Самбольский И.Л.



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на обеды
с 19 апреля по 23 апреля
ГБОУ СОШ с Заплавное**

Обед	1-5 кл	Энер.Цен. Ккал	6-11 кл. ОВЗ	Энер.Цен. Ккал
Понедельник				
Щи из свежей капусты с картофелем	200	84,80	250	106,00
Каша рассыпчатая (гречневая)	150	120,50	170	144,60
Соус томатный	20	22,35	20	22,35
Котлеты рубленые из птицы	50	162,00	50	162,00
Салат овощной с яблоками	20	13,38	20	13,38
Компот из смеси сухофруктов	200	196,38	200	196,38
Хлеб пшеничный	40	93,52	60	105,30
Хлеб ржаной	20	46,76	30	68,30
Вторник				
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	117,90	250	147,38
Жаркое по-домашнему	200	175,80	210	226,03
Салат витаминный	40	14,14	50	14,14
Компот из свежих ягод	200	102,90	200	102,90
Хлеб пшеничный	40	93,52	60	150,30
Хлеб ржаной	20	46,76	30	68,30
Среда				
Борщ с капустой и картофелем с зеленью	200	98,40	250	123,00
Макаронные изделия отварные	150	201,90	170	269,20
Фрикадельки из птицы с соусом	70	136,00	70	136,00
Салат из моркови с яблоками	20	102,00	20	102,00
Чай с сахаром	200	42,00	200	42,00
Хлеб пшеничный	40	93,52	60	105,30
Хлеб ржаной	20	46,76	30	68,30
Четверг				
Суп картофельный с пшеничной крупой	200	117,90	250	147,38
Пюре из бобовых с маслом	130	170,00	150	204,00
Соус томатный	20	22,35	20	22,35
Рыба запеченная	50	94,00	50	84,00
Винегрет овощной	40	75,06	40	75,06
Чай с лимоном	200	41,60	200	41,60
Хлеб пшеничный	40	93,52	60	105,30
Хлеб ржаной	20	46,76	30	68,30
Пятница				
Суп картофельный с перловой крупой	200	84,80	250	106,00
Капуста тушеная с курицей	220	109,73	240	131,64
Овощи натуральные	20	33,98	20	33,98
Чай с сахаром	200	42,00	200	42,00
Хлеб пшеничный	40	93,52	60	105,30
Хлеб ржаной	20	46,76	30	68,30