

Утверждаю:
ГБОУ ООШ с. Заплавное
Л.С.Гусева

Гусева
Людмила
Сергеевна

Сергеевна Л.С. Гусева
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ОУЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ
ПО КУРСУ «ОСНОВЫ ПЕДАГОГИКИ»
ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Датта: 2014.09.18 13:43:52
Роль: Педагогический

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ
17 марта 2025 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
3.6	Каша манная молочная жидкая	160	192,12
5.3	Кофейный напиток на молоке	200	68,96
2	Батон с маслом	50	139
Итого			
105	Фрукты	100	47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
80	Кисломолочный продукт	140	74,73
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
151	Суп крестьянский с курицей	180	74,7
	Рыбные биточки	70	117,15
	Картофельное пюре	130	179,58
26	Компот из сух-ов	160	79,36
299	Хлеб пшеничный	40	80,04
299	Хлеб ржаной	50	87,00
Итого			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
351	Макароны запеченные с яйцами	80	80,76
299	Хлеб пшеничный	40	100,39
94	Печенье	25	82
Итого			

Гусева
Людмила
Сергеевна

Секретарь: Гусева Людмила Сергеевна
ОИД: 040102-000-00000000, ОГН: 0001-00000000
с. Заплавное, СТ: 0001-00000000
Секретариат: 00-00000000, 00-00000000
Обязанности: 00-00000000, 00-00000000
Место: 00-00000000, 00-00000000
Дата: 00.00.00 00:00:00
Роль: 00-00000000, 00-00000000

Утверждаю:
ГБОУ ООШ с.Заплавное
Л.С.Гусева

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ
18 марта 2025 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
4.2	Омлет	110	159,78
5.4	Чай с сахаром	200	
4	Батон с маслом	50	139
Итого			
105	Фрукты	100	47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
80	Кисломолочный продукт	140	74,73
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
3	Суп - уха из свежей рыбы	180	153,3
	Капуста тушеная с курицей	200	187,89
5.10	Компот из свежих яблок	180	97,9
299	Хлеб пшеничный	20	47,0
299	Хлеб ржаной	50	87,00
Итого			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
3.5	Каша « Дружба»	160	219,57
299	Хлеб пшеничный	30	70,5
20	Какао с молоком	180	105,88
Итого			

[illegible]

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энерг цен Ккал
ЗАВТРАК			
3.7	Каша ячневая молочная жидкая	170	197,33
5.3	Кофейный напиток на молоке	200	212,22
2	Батон с маслом	50	139
Итого			
105	Фрукты	100	47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
80	Кисломолочный продукт	140	74,73
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энерг цен Ккал
1.4	Щи с курицей, со сметаной	180	205,78
2.1	Жаркое по – домашнему с курицей	200	277,66
26	Компот из сух-ов + С витаминизация	180	79,00
6.6	Хлеб пшеничный	40	94,0
6.7	Хлеб ржаной	50	87,00
Итого			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
4.5	Запеканка из творога с маслом, сахаром	160	395,2
56	Чай с сахаром	180	50,4
299	Хлеб	47	100,39
Итого			

Л.С.Гусева

Гусева
Людмила
Сергеевна

[illegible]

20 марта 2025 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энерг цен Ккал
ЗАВТРАК			
	Каша перловая молочная жидкая	140	166,37
25	Какао на молоке	180	92,57
2	Батон с маслом	40	120,68
Итого			
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энерг цен Ккал
1.13	Суп картофельный с курицей, гренками, со сметаной	180	147,83
2.14	Плов из отварной курицы	200	367,0
5.9	Лимонный напиток	180	0,54
6.6	Хлеб пшеничный	20	47,0
6.7	Хлеб ржаной	50	87,00
Итого			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
	Овощное рагу	140	130,91
4.7	Ватрушка с повидлом	60	268,1
5.4	Чай с сахаром	180	50,4
6.6	Хлеб пшеничный	30	64,08
Итого			

Утверждаю:

ГБОУ ООШ с. Заплавное

Л.С.Гусева

Гусева
Людмила
Сергеевна

Подпись: Гусева Людмила Сергеевна
Дир. ГБОУ ООШ с. Заплавное
С. Заплавное, 57-й квартал, д. 10
Согласовано: ГБОУ ООШ с. Заплавное
Одобрено: и подписано этот документ
Мастером: Г.С. Гусева
Дата: 20/03/2018 13:45:04
Р.С. Гусева

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ

21 марта 2025 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
1.12	Суп молочный с макаронными изделиями	160	219,17
5.3	Кофейный напиток на молоке	200	235,8
85	Батон с маслом	50	143,09
Итого			
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
2.15	Соус овощной	30	31,88
1.13	Борщ с курицей	180	122,68
2.14	Биточки из кур	70	102,1
2.13	Каша гречневая	100	159,42
5.7	Компот из су-тов + Свитаминация	180	101,7
6.6	Хлеб пшеничный	40	94
6.7	Хлеб ржаной	50	87,0
Итого			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
434	Картофель запеченный под омлетом	130	110,07
56	Чай с лимоном	180	50,4
6.6	Хлеб	47	100,39
Итого			