

Утверждаю:
ГБОУ ООШ с. Заплавное
Л.С.Гусева

Гусева
Людмила
Сергеевна

Секретарь Гусева Людмила Сергеевна
Одн. ГБОУ ООШ с. Заплавное
С. Заплавное, Самарская область
Секретарь Г.С.Гусева, с/б/у ООШ
Одн. ГБОУ ООШ с. Заплавное
Местоположение: с. Заплавное
Дата: 20.03.2015 15:47:39-5490
Рег. Номер: 10.1.1

ГБОУ ООШ с. Заплавное

МЕНЮ
24 марта 2025 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
3.1	Каша пшенная молочная жидкая.	170	184,38
7.1	Какао на молоке	200	212,83
6.6	Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого			
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
1.4	Щи с курицей, со сметаной	180	205,78
2.5	Суфле рыбное	130	211,19
2.6	Тушеная свекла	70	107,98
5.7	Компот суф-тов + С витаминизация	180	101,7
26	Компот суф-тов	160	41,11
6.6	Хлеб пшеничный	20	47,0
6.7	Хлеб ржаной	50	80,0
Итого			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
2.18	Картофель тушеный в молоке	140	199,32
5.4	Чай с сахаром	180	50,4
6.6	Хлеб пшеничный	30	70,5
4.1	Булочка дорожная	60	217,20
Итого			

Гусева
Людмила
Сергеевна

Секретарь: Гусева Людмила Сергеевна
Одн. Служба: Администрация ГБОУ ООШ
с.Заплавное, Ст.Гусева Людмила
Секретарь: Е.С.Гусева, тел. 010-34-34-3434
Почта: guseva@yandex.ru
Место работы: с. Заплавное
Датум: 2025.03.18 13:40:34-0400
Роль: Редактирование: 10.0.1

Утверждаю:
ГБОУ ООШ с. Заплавное
Л.С. Гусева

ГБОУ ООШ с. Заплавное

МЕНЮ
25 марта 2025 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
4.2	Омлет натуральный	110	159,78
5.4	Чай с сахаром	200	50,4
6.2	Бутерброд с маслом	60	181,33
Итого			
105	Фрукты	100	47
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
1.2	Суп картофельный с рыбой	180	149,12
2.16	Гуляш из курицы	70	187,32
2.3	Отварные макаронные изделия	130	217,44
5.10	Компот из свежих яблок	180	107,9
6.6	Хлеб пшеничный	20	47,0
6.7	Хлеб ржаной	50	87,0
Итого			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
3.2	Каша геркулесовая молочная жидкая	160	194,59
5.3	Кофейный напиток	200	212,22
6.6	Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого			

Л.С. Гусева

Адрес: Россия, Владимирская область,
Онг-Сити, Сандаровский, Онг-Боту ООШ
с.Земляничное, СТФУ школы Людмила
Сергеевна, Е-mail: sergeevna@yandex.ru
Описание: в приложении этот документ
Министерство: с. Земляничное
Дата: 2018.09.18 13:43:57 -0400
Адрес: sergeevna@yandex.ru

26 марта 2025 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энерг цен Ккал
ЗАВТРАК			
3.3	Каша рисовая	160	249,05
7.1	Какао с молоком	180	236,83
6.6	Хлеб пшеничный	40	94
Итого			
105	Фрукты	100	47
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энерг цен Ккал
1.3	Суп гороховый с курицей	180	221,69
2.4	Картофель тушеный с курицей	200	327,24
5.9	Лимонный напиток	180	0,54
6.6	Хлеб пшеничный	40	94
6.7	Хлеб ржаной	50	87,0
Итого			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
4.6	Лапшевник с творогом	160	380,15
5.4	Чай с сахаром	200	56,4
Итого			

Утверждаю:
ГБОУ ООШ с.Заплавное
Л.С.Гусева

Гусева
Людмила
Сергеевна

Подписано: Гусева Людмила Сергеевна
Должность: Заместитель директора ГБОУ ООШ
с.Заплавное, Ставгородского района
Согласовано: Гусева Людмила Сергеевна
Должность: Заместитель директора ГБОУ ООШ
с.Заплавное, Ставгородского района
Датс: 20.03.2018 10:15:00
ГБОУ ООШ с.Заплавное

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ
27 марта 2025 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
3.1	Суп молочный с пшеном	140	162,5
20	Кофейный напиток на молоке	180	191,0
6.6	Хлеб пшеничный	30	70,5
6.4	Бутерброд с маслом	60	211,10
	Итого		
	Фрукты		
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
80	Кисломолочный продукт	141	74,73
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
1.13	Суп вермишелевый с курицей, со сметаной.	180	211,68
2.17	Перловая каша с курицей, с овощами	200	218,78
5.17	Компот из сухофруктов+С витаминизация	180	101,7
6.6	Хлеб пшеничный	20	47,0
6.7	Хлеб ржаной	50	87
	Итого		
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
217	Овощи тушеные	140	130,91
5.4	Чай с сахаром	200	50,4
6.6	Хлеб пшеничный	30	70,5
4.4	Рогалик	60	217,56
	Итого		

