

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Заплавное

Гусева С.



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки
с 10 марта по 14 марта
ГБОУ СОШ с. Заплавное**

	Выход 1-11кл	Выход ОВЗ	Выход Многод. 5-11 кл	Выход СВО 5-11 кл	Энер. цен., Ккал
Понедельник					
Каша гречневая рассыпчатая	200	200	200	200	238,9
Шницель из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	87,42
Фрукты свежие	-	-	-	120	106
Гребешок из раскатанного теста	-	-	80	-	232
Вторник					
Каша пшеничная молочная жидкая	200	200	200	200	234,6
Ватрушка с творогом	60	60	60	60	144
Фрукты свежие	120	120	120	120	106
Компот из яблок + С витаминизация	200	200	200	200	97,6
Бутерброд с джемом	-	-	50	-	149
Сок апельсиновый	-	-	-	200	86,6
Среда					
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	200	200	200	200	210,11
Биточек из курицы с соусом	100	100	100	100	147,1
Чай с сахаром + витаминизация	200	200	200	200	26,8
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	87,42
Фрукты свежие	-	-	-	120	106
Булочка вафельная	-	-	60	-	179
Четверг					
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»	200	200	200	200	221,6
Оладьи со сметанным молоком	150	150	150	150	201
Бутерброд с сыром	200	200	200	200	145,08
Сок апельсиновый	-	-	-	200	86,6
Пятница					
Макаронные изделия с соусом	200	200	200	200	202
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Компот из свежих фруктов и ягод	200	200	200	200	46
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	87,42
Фрукты свежие	-	-	-	120	106
Булочка вафельная	-	-	60	-	205