

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ с. Заплавное
Гусева Л.С.



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на обеды
с 10 марта по 14 марта
ГБОУ СОШ с. Заплавное**

Обед	Выход 1-11 кл	Выход ОВЗ	Выход СВО 1-4 кл	Выход СВО 5-11 кл	Энер.цен., Ккал
Понедельник					
Суп картофельный с клецками	250	250	250	250	178,25
Макаронны отварные	180	180	180	180	202
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Салат Витаминный	60	60	60	60	73
Чай с сахаром	200	200	200	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
Вторник					
Суп из овощей	250	250	250	250	296
Плов с курицей	230	230	230	230	314,6
Салат овощной с яблоками	60	60	60	60	21,06
Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
Среда					
Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	250	178,25
Картофельное пюре	180	180	180	180	194,96
Тефтели рыбные (минтай) с соусом	110	110	110	110	221
Салат из белокочанной капусты	60	60	60	60	114,4
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
Четверг					
Суп лапша по-домашнему	250	250	250	250	92,6
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	180	180	245,76
Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	110	323
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	60	60	60	133
Компот из свежих яблок	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
Пятница					
Суп картофельный с крупой (крупя рисовая)	250	250	250	250	150,92
Горошница	180	180	180	180	238,9
Ленивые голубцы с соусом	110	110	110	110	164
Винегрет с растительным маслом	60	60	60	60	111,9
Чай с сахаром	200	200	200	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71