

Л.С.Гусева

[illegible]

**14 апреля 2025 год**

| № рецептур          | Наименование блюда           | Выход гр | Энерг цен<br>Ккал |
|---------------------|------------------------------|----------|-------------------|
| ЗАВТРАК             |                              |          |                   |
| 3.6                 | Каша манная молочная жидкая  | 160      | 192,12            |
| 5.3                 | Кофейный напиток на молоке   | 200      | 68,96             |
| 2                   | Батон с маслом               | 50       | 139               |
| Итого               |                              |          |                   |
| 105                 | Фрукты                       | 100      | 47                |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК      |                              |          |                   |
| 80                  | Кисломолочный продукт        | 140      | 74,73             |
| ОБЕД                |                              |          |                   |
| № рецептур          | Наименование блюда           | Выход гр | Энерг цен<br>Ккал |
|                     |                              |          |                   |
| 151                 | Суп крестьянский с курицей   | 180      | 74,7              |
|                     | Рыбные биточки               | 70       | 117,15            |
|                     | Картофельное пюре            | 130      | 179,58            |
| 26                  | Компот из сух-ов             | 160      | 79,36             |
| 299                 | Хлеб пшеничный               | 40       | 80,04             |
| 299                 | Хлеб ржаной                  | 50       | 87,00             |
| Итого               |                              |          |                   |
|                     |                              |          |                   |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК |                              |          |                   |
| 351                 | Макароны запеченные с яйцами | 80       | 80,76             |
| 299                 | Хлеб пшеничный               | 40       | 100,39            |
| 94                  | Печенье                      | 25       | 82                |
| Итого               |                              |          |                   |

Адрес: г. Москва, Песчаный переулок, дом 10  
 ОПС №10, Служба доставки, Сл. ВДХ ОПС  
 с. Звенигород, СТД УВД по Липецкой обл.  
 Служба связи, Е-мэйл: [info@lipetskregion.ru](mailto:info@lipetskregion.ru)  
 Контактный: по вопросам этого проекта  
 Мещеряковская: с. Звенигород  
 Дата: 20.09.18 13:35:04  
 А.А. Мещеряков

| № рецептур                 | Наименование блюда                | Выход гр | Энер цен<br>Ккал |
|----------------------------|-----------------------------------|----------|------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>             |                                   |          |                  |
| 4.2                        | <b>Омлет</b>                      | 110      | 159,78           |
| 5.4                        | <b>Чай с сахаром</b>              | 200      |                  |
| 4                          | <b>Батон с маслом</b>             | 50       | 139              |
| Итого                      |                                   |          |                  |
| 105                        | <b>Фрукты</b>                     | 100      | 47               |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>      |                                   |          |                  |
| 80                         | <b>Кисломолочный продукт</b>      | 140      | 74,73            |
| <b>ОБЕД</b>                |                                   |          |                  |
| № рецептур                 | Наименование блюда                | Выход гр | Энер цен<br>Ккал |
| 3                          | <b>Суп - уха из свежей рыбы</b>   | 180      | 153,3            |
|                            | <b>Капуста тушенная с курицей</b> | 200      | 187,89           |
| 5.10                       | <b>Компот из свежих яблок</b>     | 180      | 97,9             |
| 299                        | <b>Хлеб пшеничный</b>             | 20       | 47,0             |
| 299                        | <b>Хлеб ржаной</b>                | 50       | 87,00            |
| Итого                      |                                   |          |                  |
|                            |                                   |          |                  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |                                   |          |                  |
| 3.5                        | <b>Каша « Дружба»</b>             | 160      | 219,57           |
| 299                        | <b>Хлеб пшеничный</b>             | 30       | 70,5             |
| 20                         | <b>Какао с молоком</b>            | 180      | 105,88           |
|                            |                                   |          |                  |
| Итого                      |                                   |          |                  |

Утверждаю:  
ГБОУ СОШ с. Заплавное  
Л.С.Гусева

Гусева  
Людмила  
Сергеевна

Подписано: Гусева Людмила Сергеевна  
Долж. ГБОУ, Заплавное, ГБОУ СОШ  
с. Заплавное, ОГБОУ Заплавное  
Специально, для ведения документооборота  
Одобрено, и постановлено, этот документ  
Многократно использовать  
Дата: 20.04.2016 15:43:52-5400  
Дир. Школы, Заплавное, (8...)

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ  
**16 апреля 2025 год**

| № рецептур                 | Наименование блюда                            | Выход гр | Энерг. цен<br>Ккал |
|----------------------------|-----------------------------------------------|----------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>             |                                               |          |                    |
| 3.7                        | <b>Каша ячневая молочная жидкая</b>           | 170      | 197,33             |
| 5.3                        | <b>Кофейный напиток на молоке</b>             | 200      | 212,22             |
| 2                          | <b>Батон с маслом</b>                         | 50       | 139                |
| Итого                      |                                               |          |                    |
| 105                        | <b>Фрукты</b>                                 | 100      | 47                 |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>      |                                               |          |                    |
| 80                         | <b>Кисломолочный продукт</b>                  | 140      | 74,73              |
| <b>ОБЕД</b>                |                                               |          |                    |
| № рецептур                 | Наименование блюда                            | Выход гр | Энерг. цен<br>Ккал |
| 1.4                        | <b>Щи с курицей, со сметаной</b>              | 180      | 205,78             |
| 2.1                        | <b>Жаркое по – домашнему с курицей</b>        | 200      | 277,66             |
| 26                         | <b>Компот из сух-ов + С витаминизация</b>     | 180      | 79,00              |
| 6.6                        | <b>Хлеб пшеничный</b>                         | 40       | 94,0               |
| 6.7                        | <b>Хлеб ржаной</b>                            | 50       | 87,00              |
| Итого                      |                                               |          |                    |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |                                               |          |                    |
| 4.5                        | <b>Запеканка из творога с маслом, сахаром</b> | 160      | 395,2              |
| 56                         | <b>Чай с сахаром</b>                          | 180      | 50,4               |
| 299                        | <b>Хлеб</b>                                   | 47       | 100,39             |
| Итого                      |                                               |          |                    |

Утверждаю:  
ГБОУ ООШ с. Заплавное  
Л.С.Гусева

Гусева  
Людмила  
Сергеевна

Сергеева Людмила Сергеевна  
Одн. Занят. Сергеева Людмила Сергеевна  
с. Заплавное, ООШ с. Заплавное  
Сергеева Людмила Сергеевна  
Одн. Занят. Сергеева Людмила Сергеевна  
с. Заплавное, ООШ с. Заплавное  
Сергеева Людмила Сергеевна  
Одн. Занят. Сергеева Людмила Сергеевна  
с. Заплавное, ООШ с. Заплавное  
Сергеева Людмила Сергеевна  
Одн. Занят. Сергеева Людмила Сергеевна  
с. Заплавное, ООШ с. Заплавное

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ  
**17 апреля 2025 год**

| № рецептур                 | Наименование блюда                                       | Выход гр | Энер цен<br>Ккал |
|----------------------------|----------------------------------------------------------|----------|------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>             |                                                          |          |                  |
|                            | <b>Каша перловая молочная жидкая</b>                     | 140      | 166,37           |
| 25                         | <b>Какао на молоке</b>                                   | 180      | 92,57            |
| 2                          | <b>Батон с маслом</b>                                    | 40       | 120,68           |
|                            | Итого                                                    |          |                  |
|                            |                                                          |          |                  |
| <b>ОБЕД</b>                |                                                          |          |                  |
| № рецептур                 | Наименование блюда                                       | Выход гр | Энер цен<br>Ккал |
| 1.13                       | <b>Суп картофельный с курицей, гренками, со сметаной</b> | 180      | 147,83           |
| 2.14                       | <b>Плов из отварной курицы</b>                           | 200      | 367,0            |
| 5.9                        | <b>Лимонный напиток</b>                                  | 180      | 0,54             |
| 6.6                        | <b>Хлеб пшеничный</b>                                    | 20       | 47,0             |
| 6.7                        | <b>Хлеб ржаной</b>                                       | 50       | 87,00            |
|                            | Итого                                                    |          |                  |
|                            |                                                          |          |                  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |                                                          |          |                  |
|                            | <b>Овощное рагу</b>                                      | 140      | 130,91           |
| 4.7                        | <b>Ватрушка с повидлом</b>                               | 60       | 268,1            |
| 5.4                        | <b>Чай с сахаром</b>                                     | 180      | 50,4             |
| 6.6                        | <b>Хлеб пшеничный</b>                                    | 30       | 64,08            |
|                            | Итого                                                    |          |                  |

ГБОУ ООШ с. Заплавное

[illegible]

Л.С.Гусева

MEHJO

**18 апреля 2025 год**

| № рецептур          | Наименование блюда                          | Выход гр | Энерг цен<br>Ккал |
|---------------------|---------------------------------------------|----------|-------------------|
| ЗАВТРАК             |                                             |          |                   |
| 1.12                | <b>Суп молочный с макаронными изделиями</b> | 160      | 219,17            |
| 5.3                 | <b>Кофейный напиток на молоке</b>           | 200      | 235,8             |
| 85                  | <b>Батон с маслом</b>                       | 50       | 143,09            |
| Итого               |                                             |          |                   |
|                     |                                             |          |                   |
| ОБЕД                |                                             |          |                   |
| № рецептур          | Наименование блюда                          | Выход гр | Энерг цен<br>Ккал |
| 2.15                | <b>Соус овощной</b>                         | 30       | 31,88             |
| 1.13                | <b>Борщ с курицей</b>                       | 180      | 122,68            |
| 2.14                | <b>Биточки из кур</b>                       | 70       | 102,1             |
| 2.13                | <b>Каша гречневая</b>                       | 100      | 159,42            |
| 5.7                 | <b>Компот из су-тов + Свитаминация</b>      | 180      | 101,7             |
| 6.6                 | <b>Хлеб пшеничный</b>                       | 40       | 94                |
| 6.7                 | <b>Хлеб ржаной</b>                          | 50       | 87,0              |
| Итого               |                                             |          |                   |
|                     |                                             |          |                   |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК |                                             |          |                   |
| 434                 | <b>Картофель запеченный под омлетом</b>     | 130      | 110,07            |
| 56                  | <b>Чай с лимоном</b>                        | 180      | 50,4              |
| 6.6                 | <b>Хлеб</b>                                 | 47       | 100,39            |
|                     |                                             |          |                   |
| Итого               |                                             |          |                   |