

Утверждаю:  
ГБОУ ООШ с. Заплавное  
Л.С.Гусева

Гусева  
Людмила  
Сергеевна

Секретарь Гусева Людмила Сергеевна  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ГБОУ ООШ  
с. Заплавное, станция Лесная  
Секретариат: Е.И.Иванов, Л.С.Гусева, Л.С.Гусева  
Секретариат: Л.С.Гусева, Л.С.Гусева, Л.С.Гусева  
Место составления: с. Заплавное  
Дата: 20.03.2025 10:13:45 (10:13:45)  
Роль: Редактирование: 10.1.1

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ  
31 марта 2025 год

| № рецептур          | Наименование блюда           | Выход гр | Энерг. цен<br>Ккал |
|---------------------|------------------------------|----------|--------------------|
| ЗАВТРАК             |                              |          |                    |
| 3.6                 | Каша манная молочная жидкая  | 160      | 192,12             |
| 5.3                 | Кофейный напиток на молоке   | 200      | 68,96              |
| 2                   | Батон с маслом               | 50       | 139                |
| Итого               |                              |          |                    |
| 105                 | Фрукты                       | 100      | 47                 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК      |                              |          |                    |
| 80                  | Кисломолочный продукт        | 140      | 74,73              |
| ОБЕД                |                              |          |                    |
| № рецептур          | Наименование блюда           | Выход гр | Энерг. цен<br>Ккал |
| 151                 | Суп крестьянский с курицей   | 180      | 74,7               |
|                     | Рыбные биточки               | 70       | 117,15             |
|                     | Картофельное пюре            | 130      | 179,58             |
| 26                  | Компот из сух-ов             | 160      | 79,36              |
| 299                 | Хлеб пшеничный               | 40       | 80,04              |
| 299                 | Хлеб ржаной                  | 50       | 87,00              |
| Итого               |                              |          |                    |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК |                              |          |                    |
| 351                 | Макароны запеченные с яйцами | 80       | 80,76              |
| 299                 | Хлеб пшеничный               | 40       | 100,39             |
| 94                  | Печенье                      | 25       | 82                 |
| Итого               |                              |          |                    |



Утверждаю:  
ГБОУ СОШ с. Заплавное  
Л.С.Гусева

Гусева  
Людмила  
Сергеевна

Составлено: Гусева Людмила Сергеевна  
Дир. ГБОУ СОШ с. Заплавное, ГБОУ СОШ  
с. Заплавное, С/ЗС с. Заплавное  
Составлено: С.С. Гусева, Л.С. Гусева  
Составлено: в соответствии с этим документом  
Исполнитель: С.С. Гусева  
Дата: 28.04.2018 13:43:00  
ГБОУ СОШ с. Заплавное

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ  
**02 апреля 2025 год**

| № рецептур                 | Наименование блюда                            | Выход гр | Энерг. цен<br>Ккал |
|----------------------------|-----------------------------------------------|----------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>             |                                               |          |                    |
| 3.7                        | <b>Каша ячневая молочная жидкая</b>           | 170      | 197,33             |
| 5.3                        | <b>Кофейный напиток на молоке</b>             | 200      | 212,22             |
| 2                          | <b>Батон с маслом</b>                         | 50       | 139                |
| Итого                      |                                               |          |                    |
| 105                        | <b>Фрукты</b>                                 | 100      | 47                 |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>      |                                               |          |                    |
| 80                         | <b>Кисломолочный продукт</b>                  | 140      | 74,73              |
| <b>ОБЕД</b>                |                                               |          |                    |
| № рецептур                 | Наименование блюда                            | Выход гр | Энерг. цен<br>Ккал |
| 1.4                        | <b>Щи с курицей, со сметаной</b>              | 180      | 205,78             |
| 2.1                        | <b>Жаркое по – домашнему с курицей</b>        | 200      | 277,66             |
| 26                         | <b>Компот из сух-ов + С витаминизация</b>     | 180      | 79,00              |
| 6.6                        | <b>Хлеб пшеничный</b>                         | 40       | 94,0               |
| 6.7                        | <b>Хлеб ржаной</b>                            | 50       | 87,00              |
| Итого                      |                                               |          |                    |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |                                               |          |                    |
| 4.5                        | <b>Запеканка из творога с маслом, сахаром</b> | 160      | 395,2              |
| 56                         | <b>Чай с сахаром</b>                          | 180      | 50,4               |
| 299                        | <b>Хлеб</b>                                   | 47       | 100,39             |
| Итого                      |                                               |          |                    |

Л.С.Гусева

[illegible]

**03 апреля 2025 год**

| № рецептур          | Наименование блюда                                       | Выход гр | Энерг цен<br>Ккал |
|---------------------|----------------------------------------------------------|----------|-------------------|
| ЗАВТРАК             |                                                          |          |                   |
|                     | <b>Каша перловая молочная жидкая</b>                     | 140      | 166,37            |
| 25                  | <b>Какао на молоке</b>                                   | 180      | 92,57             |
| 2                   | <b>Батон с маслом</b>                                    | 40       | 120,68            |
| Итого               |                                                          |          |                   |
|                     |                                                          |          |                   |
| ОБЕД                |                                                          |          |                   |
| № рецептур          | Наименование блюда                                       | Выход гр | Энерг цен<br>Ккал |
| 1.13                | <b>Суп картофельный с курицей, гренками, со сметаной</b> | 180      | 147,83            |
| 2.14                | <b>Плов из отварной курицы</b>                           | 200      | 367,0             |
| 5.9                 | <b>Лимонный напиток</b>                                  | 180      | 0,54              |
| 6.6                 | <b>Хлеб пшеничный</b>                                    | 20       | 47,0              |
| 6.7                 | <b>Хлеб ржаной</b>                                       | 50       | 87,00             |
| Итого               |                                                          |          |                   |
|                     |                                                          |          |                   |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК |                                                          |          |                   |
|                     | <b>Овощное рагу</b>                                      | 140      | 130,91            |
| 4.7                 | <b>Ватрушка с повидлом</b>                               | 60       | 268,1             |
| 5.4                 | <b>Чай с сахаром</b>                                     | 180      | 50,4              |
| 6.6                 | <b>Хлеб пшеничный</b>                                    | 30       | 64,08             |
| Итого               |                                                          |          |                   |

[illegible]

| № рецептур          | Наименование блюда                          | Выход гр | Энерг цен<br>Ккал |
|---------------------|---------------------------------------------|----------|-------------------|
| ЗАВТРАК             |                                             |          |                   |
| 1.12                | <b>Суп молочный с макаронными изделиями</b> | 160      | 219,17            |
| 5.3                 | <b>Кофейный напиток на молоке</b>           | 200      | 235,8             |
| 85                  | <b>Батон с маслом</b>                       | 50       | 143,09            |
| Итого               |                                             |          |                   |
|                     |                                             |          |                   |
| ОБЕД                |                                             |          |                   |
| № рецептур          | Наименование блюда                          | Выход гр | Энерг цен<br>Ккал |
| 2.15                | <b>Соус овощной</b>                         | 30       | 31,88             |
| 1.13                | <b>Борщ с курицей</b>                       | 180      | 122,68            |
| 2.14                | <b>Биточки из кур</b>                       | 70       | 102,1             |
| 2.13                | <b>Каша гречневая</b>                       | 100      | 159,42            |
| 5.7                 | <b>Компот из су-тов + Свитаминизация</b>    | 180      | 101,7             |
| 6.6                 | <b>Хлеб пшеничный</b>                       | 40       | 94                |
| 6.7                 | <b>Хлеб ржаной</b>                          | 50       | 87,0              |
| Итого               |                                             |          |                   |
|                     |                                             |          |                   |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК |                                             |          |                   |
| 434                 | <b>Картофель запеченный под омлетом</b>     | 130      | 110,07            |
| 56                  | <b>Чай с лимоном</b>                        | 180      | 50,4              |
| 6.6                 | <b>Хлеб</b>                                 | 47       | 100,39            |
|                     |                                             |          |                   |
| Итого               |                                             |          |                   |