

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Заплавное

Гусева Л.С.



Утверждаю  
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки  
с 07 апреля по 11 апреля  
ГБОУ СОШ с. Заплавное**

| <b>Завтрак</b>                                   | <b>Выход<br/>1-11кл</b> | <b>Выход<br/>ОВЗ</b> | <b>Выход<br/>Многод.<br/>5-11 кл</b> | <b>Выход<br/>СВО<br/>5-11 кл</b> | <b>Энер.<br/>цен.,<br/>Ккал</b> |
|--------------------------------------------------|-------------------------|----------------------|--------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| <b>Понедельник</b>                               |                         |                      |                                      |                                  |                                 |
| Каша гречневая рассыпчатая                       | 200                     | 200                  | 200                                  | 200                              | 238,9                           |
| Шницель из курицы с соусом                       | 100                     | 100                  | 100                                  | 100                              | 127,1                           |
| Компот из смеси сухофруктов + С<br>витаминизация | 200                     | 200                  | 200                                  | 200                              | 81                              |
| Хлеб пшеничный                                   | 50                      | 50                   | 50                                   | 50                               | 87,42                           |
| Фрукты свежие                                    | -                       | -                    | -                                    | 120                              | 106                             |
| Гребешок из дрожжевого теста                     | -                       | -                    | 80                                   | -                                | 232                             |
| <b>Вторник</b>                                   |                         |                      |                                      |                                  |                                 |
| Каша пшеничная молочная жидкая                   | 200                     | 200                  | 200                                  | 200                              | 234,6                           |
| Ватрушки с творогом                              | 60                      | 60                   | 60                                   | 60                               | 144                             |
| Фрукты свежие                                    | 120                     | 120                  | 120                                  | 120                              | 106                             |
| Компот из свежих яблок + С<br>витаминизация      | 200                     | 200                  | 200                                  | 200                              | 97,6                            |
| Бутерброд с джемом                               | -                       | -                    | 50                                   | -                                | 149                             |
| Сок фруктовый                                    | -                       | -                    | -                                    | 200                              | 86,6                            |
| <b>Среда</b>                                     |                         |                      |                                      |                                  |                                 |
| Каша рассыпчатая с овощами (рис)                 | 200                     | 200                  | 200                                  | 200                              | 210,11                          |
| Биточек из курицы с соусом                       | 100                     | 100                  | 100                                  | 100                              | 147,1                           |
| Чай с сахаром + С витаминизация                  | 200                     | 200                  | 200                                  | 200                              | 26,8                            |
| Хлеб пшеничный                                   | 50                      | 50                   | 50                                   | 50                               | 87,42                           |
| Фрукты свежие                                    | -                       | -                    | -                                    | 120                              | 106                             |
| Булочка ванильная                                | -                       | -                    | 60                                   | -                                | 179                             |
| <b>Четверг</b>                                   |                         |                      |                                      |                                  |                                 |
| Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»<br>жидкая     | 200                     | 200                  | 200                                  | 200                              | 221,6                           |
| Оладьи со сгущенным молоком                      | 150                     | 150                  | 150                                  | 150                              | 201                             |
| Кисель                                           | 200                     | 200                  | 200                                  | 200                              | 145,08                          |
| Бутерброд с сыром                                | -                       | -                    | 50                                   | -                                | 149                             |
| Сок фруктовый                                    | -                       | -                    | -                                    | 200                              | 86,6                            |
| <b>Пятница</b>                                   |                         |                      |                                      |                                  |                                 |
| Макароны отварные                                | 200                     | 200                  | 200                                  | 200                              | 202                             |
| Котлеты из курицы с соусом                       | 100                     | 100                  | 100                                  | 100                              | 127,1                           |
| Компот из свежих плодов и ягод                   | 200                     | 200                  | 200                                  | 200                              | 46                              |
| Хлеб пшеничный                                   | 50                      | 50                   | 50                                   | 50                               | 87,42                           |
| Фрукты свежие                                    | -                       | -                    | -                                    | 120                              | 106                             |
| Булочка дорожная                                 | -                       | -                    | 60                                   | -                                | 205                             |