

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Заплавное

Гусева Л.С.



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Для

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на обеды  
с 07 апреля по 11 апреля  
ГБОУ СОШ с. Заплавное**

| Обед                                      | Выход<br>1-11 кл | Выход<br>ОВЗ | Выход<br>СВО<br>1-4 кл | Выход<br>СВО<br>5-11 кл | Энерг.цен.,<br>Ккал |
|-------------------------------------------|------------------|--------------|------------------------|-------------------------|---------------------|
| <b>Понедельник</b>                        |                  |              |                        |                         |                     |
| Суп картофельный с клецками               | 250              | 250          | 250                    | 250                     | 178,25              |
| Макароны отварные                         | 180              | 180          | 180                    | 180                     | 202                 |
| Котлеты из курицы с соусом                | 100              | 100          | 100                    | 100                     | 127,1               |
| Салат Витаминный                          | 60               | 60           | 60                     | 60                      | 73                  |
| Чай с сахаром                             | 200              | 200          | 200                    | 200                     | 26,8                |
| Хлеб пшеничный                            | 40               | 40           | 40                     | 40                      | 87,42               |
| Хлеб ржаной                               | 30               | 30           | 30                     | 30                      | 43,71               |
| <b>Вторник</b>                            |                  |              |                        |                         |                     |
| Суп из овощей                             | 250              | 250          | 250                    | 250                     | 296                 |
| Плов с курицей                            | 230              | 230          | 230                    | 230                     | 314,6               |
| Салат овощной с яблоками                  | 60               | 60           | 60                     | 60                      | 21,06               |
| Чай с лимоном и сахаром                   | 200              | 200          | 200                    | 200                     | 27,9                |
| Хлеб пшеничный                            | 40               | 40           | 40                     | 40                      | 87,42               |
| Хлеб ржаной                               | 30               | 30           | 30                     | 30                      | 43,71               |
| <b>Среда</b>                              |                  |              |                        |                         |                     |
| Борщ с капустой и картофелем              | 250              | 250          | 250                    | 250                     | 178,25              |
| Картофельное пюре                         | 180              | 180          | 180                    | 180                     | 194,96              |
| Тефтели рыбные (минтай) с соусом          | 110              | 110          | 110                    | 110                     | 221                 |
| Салат из белокочанной капусты             | 60               | 60           | 60                     | 60                      | 114,4               |
| Компот из смеси сухофруктов               | 200              | 200          | 200                    | 200                     | 81                  |
| Хлеб пшеничный                            | 40               | 40           | 40                     | 40                      | 87,42               |
| Хлеб ржаной                               | 30               | 30           | 30                     | 30                      | 43,71               |
| <b>Четверг</b>                            |                  |              |                        |                         |                     |
| Суп лапша по-домашнему                    | 250              | 250          | 250                    | 250                     | 92,6                |
| Каша гречневая рассыпчатая                | 180              | 180          | 180                    | 180                     | 245,76              |
| Тефтели из курицы с соусом                | 110              | 110          | 110                    | 110                     | 323                 |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком        | 60               | 60           | 60                     | 60                      | 133                 |
| Компот из свежих яблок                    | 200              | 200          | 200                    | 200                     | 97,6                |
| Хлеб пшеничный                            | 40               | 40           | 40                     | 40                      | 87,42               |
| Хлеб ржаной                               | 30               | 30           | 30                     | 30                      | 43,71               |
| <b>Пятница</b>                            |                  |              |                        |                         |                     |
| Суп картофельный с крупой (крупя рисовая) | 250              | 250          | 250                    | 250                     | 150,92              |
| Горошница                                 | 180              | 180          | 180                    | 180                     | 238,9               |
| Ленивые голубцы с соусом                  | 110              | 110          | 110                    | 110                     | 164                 |
| Винегрет с растительным маслом            | 60               | 60           | 60                     | 60                      | 111,9               |
| Чай с сахаром                             | 200              | 200          | 200                    | 200                     | 26,8                |
| Хлеб пшеничный                            | 40               | 40           | 40                     | 40                      | 87,42               |
| Хлеб ржаной                               | 30               | 30           | 30                     | 30                      | 43,71               |