

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Заплавное

Гусева Л.С.



Утверждаю
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на обеды
с 31 марта по 04 апреля
ГБОУ СОШ с. Заплавное**

Обед	Выход 1-11 кл	Выход ОВЗ	Выход СВО 1-4кл	Выход СВО 5-11 кл	Энерг.цен., Ккал
Понедельник					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	250	250	120,07
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	180	180	238,9
Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	110	323
Салат Витаминный	60	60	60	60	73
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
Вторник					
Суп картофельный с горохом	250	250	250	250	166,42
Картофельное пюре	180	180	180	180	120
Рыба запеченная со сметаной	80	80	80	80	102
Салат из редьки с овощами	60	60	60	60	87,5
Напиток лимонный	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
Среда					
Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	250	188,25
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	180	180	180	210,11
Биточек из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Салат из моркови с чесноком	60	60	60	60	101
Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
Четверг					
Суп картофельный с крупой (крупя гречневая)	250	250	250	250	186,5
Макароны отварные	180	180	180	180	202
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Винегрет с растительным маслом	60	60	60	60	111,9
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71
Пятница					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	250	250	149,5
Горошница	180	180	180	180	245,76
Шницель из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Салат картофельный с огурцами солеными	60	60	60	60	59
Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42
Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71