

Утверждаю:
ГБОУ ООШ с. Заплавное
Л.С.Гусева

Гусева
Людмила
Сергеевна

Подписи: Гусева Людмила Сергеевна
Она: 04.05.2025, 13:42:59
с. Заплавное, СТФ ГБОУ ООШ с. Заплавное
Сергеевна, 04-05-2025, 13:42:59
Использование: не предусмотрено этим документом
Место хранения: с. Заплавное
Дата: 04.05.2025 13:42:59
Город: Россия, Омская обл., 10.0.1

ГБОУ ООШ с. Заплавное

МЕНЮ
05 мая 2025 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
3.1	Каша пшеничная молочная жидкая.	170	184,38
7.1	Какао на молоке	200	212,83
6.6	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого		
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
1.4	Щи с курицей, со сметаной	180	205,78
2.5	Суфле рыбное	130	211,19
2.6	Тушеная свекла	70	107,98
5.7	Компот суф-тов + С витаминизация	180	101,7
26	Компот суф-тов	160	41,11
6.6	Хлеб пшеничный	20	47,0
6.7	Хлеб ржаной	50	80,0
	Итого		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
2.18	Картофель тушеный в молоке	140	199,32
5.4	Чай с сахаром	180	50,4
6.6	Хлеб пшеничный	30	70,5
4.1	Булочка дорожная	60	217,20
	Итого		

Утверждаю:
ГБОУ ООШ с. Заплавное

Гусева
Людмила
Сергеевна

Подпись: Гусева Людмила Сергеевна
Директор ГБОУ ООШ с. Заплавное
С. Заплавное, Ульяновская область
Средняя общеобразовательная школа с. Заплавное
Местонахождение: с. Заплавное
Дата: 2024.05.10 12:43:09 (UTC)
IP-адрес: 193.10.10.10

Л.С. Гусева

ГБОУ ООШ с. Заплавное

МЕНЮ
06 мая 2025 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
4.2	Омлет натуральный	110	159,78
5.4	Чай с сахаром	200	50,4
6.2	Бутерброд с маслом	60	181,33
	Итого		
105	Фрукты	100	47
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
1.2	Суп картофельный с рыбой	180	149,12
2.16	Гуляш из курицы	70	187,32
2.3	Отварные макаронные изделия	130	217,44
5.10	Компот из свежих яблок	180	107,9
6.6	Хлеб пшеничный	20	47,0
6.7	Хлеб ржаной	50	87,0
	Итого		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
3.2	Каша геркулесовая молочная жидкая	160	194,59
5.3	Кофейный напиток	200	212,22
6.6	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого		

