

Утверждаю:  
ГБОУ ООШ с. Заплавное  
Гусева  
Людмила  
Сергеевна

Сергеева Людмила Сергеевна  
Одн. З.И.О. Сергеева, ООШ ООШ ООШ  
с. Заплавное, ООШ ООШ ООШ  
Сергеева, Е.И. ООШ, ООШ ООШ ООШ  
ООШ ООШ ООШ ООШ ООШ ООШ  
Место работы: с. Заплавное  
Дата: 20.04.2018 15:47:00  
Подпись: Сергеева, Л.С.

ГБОУ ООШ с. Заплавное

МЕНЮ  
**19 мая 2025 год**

| № рецептур                 | Наименование блюда                      | Выход гр | Энер цен<br>Ккал |
|----------------------------|-----------------------------------------|----------|------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>             |                                         |          |                  |
| 3.1                        | <b>Каша пшенная молочная жидкая.</b>    | 170      | 184,38           |
| 7.1                        | <b>Какао на молоке</b>                  | 200      | 212,83           |
| 6.6                        | <b>Хлеб пшеничный</b>                   | 30       | 70,5             |
| Итого                      |                                         |          |                  |
| <b>ОБЕД</b>                |                                         |          |                  |
| № рецептур                 | Наименование блюда                      | Выход гр | Энер цен<br>Ккал |
| 1.4                        | <b>Щи с курицей, со сметаной</b>        | 180      | 205,78           |
| 2.5                        | <b>Суфле рыбное</b>                     | 130      | 211,19           |
| 2.6                        | <b>Тушеная свекла</b>                   | 70       | 107,98           |
| 5.7                        | <b>Компот суф-тов + С витаминизация</b> | 180      | 101,7            |
| 26                         | <b>Компот суф-тов</b>                   | 160      | 41,11            |
| 6.6                        | <b>Хлеб пшеничный</b>                   | 20       | 47,0             |
| 6.7                        | <b>Хлеб ржаной</b>                      | 50       | 80,0             |
| Итого                      |                                         |          |                  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |                                         |          |                  |
| 2.18                       | <b>Картофель тушеный в молоке</b>       | 140      | 199,32           |
| 5.4                        | <b>Чай с сахаром</b>                    | 180      | 50,4             |
| 6.6                        | <b>Хлеб пшеничный</b>                   | 30       | 70,5             |
| 4.1                        | <b>Булочка дорожная</b>                 | 60       | 217,20           |
| Итого                      |                                         |          |                  |

Утверждаю:  
ГБОУ ООШ с. Заплавное  
Гусева  
Людмила  
Сергеевна

Л.С. Гусева

Подписано: Гусева Людмила Сергеевна  
Должность: Педагог, ГБОУ ООШ с. Заплавное  
С. Заплавное, 2025  
Согласовано: Гусева Людмила Сергеевна  
Должность: Педагог, ГБОУ ООШ с. Заплавное  
С. Заплавное, 2025  
Место подписания: с. Заплавное  
Дата: 20.05.2025  
Подпись: Гусева Л.С.

ГБОУ ООШ с. Заплавное

МЕНЮ  
**20 мая 2025 год**

| № рецептур                 | Наименование блюда                       | Выход гр | Энер цен<br>Ккал |
|----------------------------|------------------------------------------|----------|------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>             |                                          |          |                  |
| 4.2                        | <b>Омлет натуральный</b>                 | 110      | 159,78           |
| 5.4                        | <b>Чай с сахаром</b>                     | 200      | 50,4             |
| 6.2                        | <b>Бутерброд с маслом</b>                | 60       | 181,33           |
| Итого                      |                                          |          |                  |
| 105                        | <b>Фрукты</b>                            | 100      | 47               |
| <b>ОБЕД</b>                |                                          |          |                  |
| № рецептур                 | Наименование блюда                       | Выход гр | Энер цен<br>Ккал |
| 1.2                        | <b>Суп картофельный с рыбой</b>          | 180      | 149,12           |
| 2.16                       | <b>Гуляш из курицы</b>                   | 70       | 187,32           |
| 2.3                        | <b>Отварные макаронные изделия</b>       | 130      | 217,44           |
| 5.10                       | <b>Компот из свежих яблок</b>            | 180      | 107,9            |
| 6.6                        | <b>Хлеб пшеничный</b>                    | 20       | 47,0             |
| 6.7                        | <b>Хлеб ржаной</b>                       | 50       | 87,0             |
| Итого                      |                                          |          |                  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |                                          |          |                  |
| 3.2                        | <b>Каша геркулесовая молочная жидкая</b> | 160      | 194,59           |
| 5.3                        | <b>Кофейный напиток</b>                  | 200      | 212,22           |
| 6.6                        | <b>Хлеб пшеничный</b>                    | 30       | 70,5             |
| Итого                      |                                          |          |                  |

Гусева  
Людмила  
Сергеевна

[illegible]

| № рецептур          | Наименование блюда                 | Выход гр | Энер цен<br>Ккал |
|---------------------|------------------------------------|----------|------------------|
| ЗАВТРАК             |                                    |          |                  |
| 3.3                 | <b>Каша рисовая</b>                | 160      | 249,05           |
| 7.1                 | <b>Какао с молоком</b>             | 180      | 236,83           |
| 6.6                 | <b>Хлеб пшеничный</b>              | 40       | 94               |
| Итого               |                                    |          |                  |
| 105                 | <b>Фрукты</b>                      | 100      | 47               |
| ОБЕД                |                                    |          |                  |
| № рецептур          | Наименование блюда                 | Выход гр | Энер цен<br>Ккал |
| 1.3                 | <b>Суп гороховый с курицей</b>     | 180      | 221,69           |
| 2.4                 | <b>Картофель тушеный с курицей</b> | 200      | 327,24           |
| 5.9                 | <b>Лимонный напиток</b>            | 180      | 0,54             |
| 6.6                 | <b>Хлеб пшеничный</b>              | 40       | 94               |
| 6.7                 | <b>Хлеб ржаной</b>                 | 50       | 87,0             |
| Итого               |                                    |          |                  |
|                     |                                    |          |                  |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК |                                    |          |                  |
| 4.6                 | <b>Лапшевник с творогом</b>        | 160      | 380,15           |
| 5.4                 | <b>Чай с сахаром</b>               | 200      | 56,4             |
| Итого               |                                    |          |                  |

Утверждаю:  
ГБОУ ООШ с.Заплавное

Гусева  
Людмила  
Сергеевна

Директор: Гусева Людмила Сергеевна  
ОШ №1000, Заплавное, с. Заплавное, ООШ  
с. Заплавное, с. Заплавное, с. Заплавное  
Составлено: с. Заплавное, с. Заплавное, с. Заплавное  
Одобрено: с. Заплавное, с. Заплавное, с. Заплавное  
Место хранения: с. Заплавное  
Дата: 2024 г. № 1000/2024  
Лист 1 из 1

Л.С.Гусева

ГБОУ ООШ с. Заплавное

МЕНЮ  
**22 мая 2025 год**

| № рецептур                 | Наименование блюда                              | Выход гр | Энерг. цен<br>Ккал |
|----------------------------|-------------------------------------------------|----------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>             |                                                 |          |                    |
| 3.1                        | <b>Суп молочный с пшеном</b>                    | 140      | 162,5              |
| 20                         | <b>Кофейный напиток на молоке</b>               | 180      | 191,0              |
| 6.6                        | <b>Хлеб пшеничный</b>                           | 30       | 70,5               |
| 6.4                        | <b>Бутерброд с маслом</b>                       | 60       | 211,10             |
|                            | Итого                                           |          |                    |
|                            | <b>Фрукты</b>                                   |          |                    |
|                            | <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                           |          |                    |
| 80                         | <b>Кисломолочный продукт</b>                    | 141      | 74,73              |
| <b>ОБЕД</b>                |                                                 |          |                    |
| № рецептур                 | Наименование блюда                              | Выход гр | Энерг. цен<br>Ккал |
| 1.13                       | <b>Суп вермишелевый с курицей, со сметаной.</b> | 180      | 211,68             |
| 2.17                       | <b>Перловая каша с курицей, с овощами</b>       | 200      | 218,78             |
| 5.17                       | <b>Компот из сухофруктов+С витаминизация</b>    | 180      | 101,7              |
| 6.6                        | <b>Хлеб пшеничный</b>                           | 20       | 47,0               |
| 6.7                        | <b>Хлеб ржаной</b>                              | 50       | 87                 |
|                            | Итого                                           |          |                    |
|                            |                                                 |          |                    |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |                                                 |          |                    |
| 217                        | <b>Овощи тушеные</b>                            | 140      | 130,91             |
| 5.4                        | <b>Чай с сахаром</b>                            | 200      | 50,4               |
| 6.6                        | <b>Хлеб пшеничный</b>                           | 30       | 70,5               |
| 4.4                        | <b>Рогалик</b>                                  | 60       | 217,56             |
|                            | Итого                                           |          |                    |

Утверждаю:  
ГБОУ ООШ с.Заплавное

Гусева  
Людмила  
Сергеевна

Сергеева Людмила Сергеевна  
Одн. Завед. Учреждением ГБОУ ООШ  
с.Заплавное, 510100, Республика Татарстан  
Сергеева Е.А. Завед. Учреждением  
Одн. Завед. Учреждением ГБОУ ООШ  
с.Заплавное, 510100, Республика Татарстан  
Место работы: с.Заплавное  
Дата: 20.05.2018 10:13:40  
Подпись: 18.05.18

Л.С.Гусева

ГБОУ ООШ с. Заплавное

МЕНЮ  
**23 мая 2025 год**

| № рецептур          | Наименование блюда                            | Выход гр | Энер цен<br>Ккал |
|---------------------|-----------------------------------------------|----------|------------------|
| ЗАВТРАК             |                                               |          |                  |
| 3.4                 | <b>Каша гречневая молочная жидкая</b>         | 180      | 200,15           |
| 507                 | <b>Какао на молоке</b>                        | 200      | 113,34           |
| 85                  | <b>Хлеб с маслом</b>                          | 50       | 47               |
| Итого               |                                               |          |                  |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК      |                                               |          |                  |
| 80                  | <b>Кисломолочный продукт</b>                  | 140      | 74,73            |
| ОБЕД                |                                               |          |                  |
| № рецептур          | Наименование блюда                            | Выход гр | Энер цен<br>Ккал |
| 5                   | <b>Суп с клецками, с курицей, со сметаной</b> | 144      | 156,6            |
| 42                  | <b>Клецки</b>                                 | 36       | 108,22           |
| 72                  | <b>Ленивые голубцы с курицей</b>              | 200      | 287,4            |
| 526                 | <b>Компот из свежих фруктов</b>               | 180      | 41,11            |
| 299                 | <b>Хлеб пшеничный</b>                         | 40       | 80,04            |
| 299                 | <b>Хлеб ржаной</b>                            | 50       | 87,00            |
| Итого               |                                               |          |                  |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК |                                               |          |                  |
| 42                  | <b>Творожная запеканка с маслом</b>           | 170      | 195,62           |
| 507                 | <b>Чай с сахаром и лимоном</b>                | 200      | 68,96            |
| 299                 | <b>Хлеб</b>                                   | 47       | 100,39           |
| Итого               |                                               |          |                  |