

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Заплавное

Гусева Л.С.



DN: cn=ru,
ou=ГБОУ
СОШ с. Заплавное,
ou=Гусева Людмила
Сергеевна,
c=ru,
email=lgsh@samara.e
du.ru
Описание: я
подтверждаю этот
документ
Местоположение:
с. Заплавное
Дата: 2025.10.20 08:27:
22+04'00"

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки
с 13 октября по 17 октября
ГБОУ СОШ с. Заплавное**

Завтрак	Выход 1-11кл	Выход ОВЗ	Выход Многод. 5-11 кл	Выход СВО 5-11 кл	Энер. цен., Ккал
Понедельник					
Каша манная молочная жидкая	200	200	200	200	209
Оладьи с джемом	150	150	150	150	329
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	38
Булочка ванильная	-	-	60	-	179
Сок фруктовый	-	-	-	200	86,6
Вторник					
Макаронные изделия отварные	200	200	200	200	246
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Бутерброд с сыром	-	-	50	-	149
Фрукты свежие	-	-	-	120	106
Среда					
Каша пшеничная молочная	200	200	200	200	234,6
Фрукты свежие	120	120	120	120	106
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Бутерброд с джемом	-	-	50	-	149
Сок фруктовый	-	-	-	200	86,6
Четверг					
Картофельное пюре	200	200	200	200	150
Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	110	165,9
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	38
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Гребешок из дрожжевого теста	-	-	80	-	232
Фрукты свежие	-	-	-	120	106
Пятница					
Суп молочный с рисом	200	200	200	200	143,02
Манник	150	150	150	150	271
Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	200	67
Бутерброд с джемом	-	-	50	-	149
Сок фруктовый	-	-	-	200	86,6