



Утверждаю:
ГБОУ ООШ с. Заплавное
Л.С.Гусева
Гусева
Людмила
Сергеевна

ГБОУ ООШ с. Заплавное

МЕНЮ
20 октября 2025 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энерг. цен Ккал
ЗАВТРАК			
3.6	Каша манная молочная жидкая	160	192,12
5.3	Кофейный напиток на молоке	200	68,96
2	Батон с маслом	50	139
Итого			
105	Фрукты	100	47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
80	Кисломолочный продукт	140	74,73
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энерг. цен Ккал
151	Суп крестьянский с курицей	180	74,7
	Рыбные биточки	70	117,15
	Картофельное пюре	130	179,58
26	Компот из сух-ов	160	79,36
299	Хлеб пшеничный	40	80,04
299	Хлеб ржаной	50	87,00
Итого			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
351	Макароны запеченные с яйцами	80	80,76
299	Хлеб пшеничный	40	100,39
94	Печенье	25	82
Итого			

Гусева
Людмила
Сергеевна

Содержание: Русские Писатели Современности
Оне Говорит, Сказочники, Оне Говорит Оне
С. Зинченко-он, С. Зинченко-он
Содержание, в. Зинченко-он, С. Зинченко-он
Оне Говорит, Оне Говорит Оне Говорит
Министерство-он, С. Зинченко-он
Оне Говорит, Оне Говорит Оне Говорит
Оне Говорит, Оне Говорит Оне Говорит

МЕНЮ
22 октября 2025 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энерг цен Ккал
ЗАВТРАК			
3.7	Каша ячневая молочная жидкая	170	197,33
5.3	Кофейный напиток на молоке	200	212,22
2	Батон с маслом	50	139
Итого			
105	Фрукты	100	47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
80	Кисломолочный продукт	140	74,73
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энерг цен Ккал
1.4	Щи с курицей, со сметаной	180	205,78
2.1	Жаркое по – домашнему с курицей	200	277,66
26	Компот из сух-ов + С витаминизация	180	79,00
6.6	Хлеб пшеничный	40	94,0
6.7	Хлеб ржаной	50	87,00
Итого			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
4.5	Запеканка из творога с маслом, сахаром	160	395,2
56	Чай с сахаром	180	50,4
299	Хлеб	47	100,39
Итого			

Утверждаю:
ГБОУ ООШ с. Заплавное
Л.С.Гусева

Гусева
Людмила
Сергеевна

Подписано: Гусева Людмила Сергеевна
Должность: Заместитель директора по АХЧ
С. Заплавное, 24 Октября 2025 года
Составлено: Гусева Людмила Сергеевна
Проверено: Гусева Людмила Сергеевна
Место хранения: в архиве
Дата: 2025.10.18 15:43:27
ГБОУ ООШ с. Заплавное, 10-11

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ
24 октября 2025 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность Ккал
ЗАВТРАК			
1.12	Суп молочный с макаронными изделиями	160	219,17
5.3	Кофейный напиток на молоке	200	235,8
85	Батон с маслом	50	143,09
	Итого		
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность Ккал
2.15	Соус овощной	30	31,88
1.13	Борщ с курицей	180	122,68
2.14	Биточки из кур	70	102,1
2.13	Каша гречневая	100	159,42
5.7	Компот из су-тов + Свитаминация	180	101,7
6.6	Хлеб пшеничный	40	94
6.7	Хлеб ржаной	50	87,0
	Итого		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
434	Картофель запеченный под омлетом	130	110,07
56	Чай с лимоном	180	50,4
6.6	Хлеб	47	100,39
	Итого		