

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Заплавное

Гусева Л.С.



DN: CN=RU, OU=Директор,
O=ГБОУ ООШ
с. Заплавное, CN=Гусева
Людмила Сергеевна,
E=zaplav_sch@samara.ed
u.ru
Описание: я
подтверждаю этот
документ
Местоположение:
с. Заплавное
Дата: 2025.10.20 08:26:
43704027

Утверждено

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



Пятидневное меню на обеды с 13 октября по 17 октября ГБОУ СОШ с. Заплавное

Обед	Выход 1-11 кл	Выход ОВЗ	Выход СВО 1-4кл	Выход СВО 5-11 кл	Энерг.цен., Ккал
Понедельник					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	250	250	120,07
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	180	180	302,22
Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	110	323
Салат Витаминный	60	60	60	60	73
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8
Вторник					
Суп картофельный с горохом	250	250	250	250	166,42
Картофельное пюре	180	180	180	180	126
Сосиска	50	50	50	50	102
Овощи свежие (порциями)	60	60	60	60	11
Напиток лимонный	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8
Среда					
Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	250	188,25
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	180	180	180	218,77
Рыба запеченная со сметаной	80	80	80	80	102
Салат из моркови с чесноком	60	60	60	60	101
Чай с лимоном	200	200	200	200	40
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8
Четверг					
Рассольник ленинградский	250	250	250	250	109,5
Макаронные изделия отварные	180	180	180	180	221,4
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Винегрет с растительным маслом	60	60	60	60	111,9
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8
Пятница					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	250	250	149,5
Пюре из гороха	180	180	180	180	262,8
Шницель из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Салат «Бурячок»	60	60	60	60	86
Чай с лимоном	200	200	200	200	40
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8