Согласовано:
Директор

Гусева Л/С

Гусева
Людмила
Сергеевна

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Пятидневное меню на завтраки
с 22 сентября по 26 сентября

Школа ГБОУ ООШ с. Заплавное

Завтрак	Выход 1-11кл	Выход ОВЗ	Выход Многод. 5-11 кл	Выход СВО 5-11 кл	Энер. цен., Ккал
Понедельник					
Каша гречневая рассыпчатая	200	200	200	200	335,8
Шницель из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Фрукты свежие	-	-	-	120	106
Гребешок из дрожжевого теста	-	-	80	-	232
Вторник					
Каша «Дружба»	200	200	200	200	228
Оладьи со сгущенным молоком	150	150	150	150	429
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	200	97,6
Бутерброд с джемом	-	-	50	-	149
Сок фруктовый	-	-	-	200	86,6
Среда					
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	200	200	200	200	243,08
Биточек из курицы с соусом	100	100	100	100	147,1
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	38
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Фрукты свежие	-	-	-	120	106
Булочка ванильная	-	-	60	-	179
Четверг					
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	200	200	200	221,6
Ватрушки с творогом	80	80	80	80	144
Сыр твердых сортов в нарезке	20	20	20	20	38,7
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Кисель	200	200	200	200	145,08
Бутерброд с сыром	-	-	50	-	149
Сок фруктовый	-	-	-	200	86,6
Пятница					
Макаронные изделия отварные	200	200	200	200	246
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	200	67
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Фрукты свежие	-	-	-	120	106
Булочка дорожная	-	-	60	-	205