Согласовано:
Директор

Гусева Людмила Сергеевна

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Пятидневное меню на обеды с 22 сентября по 26 сентября

Школа ГБОУ ООШ с. Заплавное

Обед	Выход 1-11 кл	Выход ОВЗ	Выход СВО 1-4 кл	Выход СВО 5-11 кл	Энер.цен., Ккал
Понедельник					
Суп картофельный с клецками	250	250	250	250	178,25
Макаронные изделия отварные	180	180	180	180	221,4
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Салат Витаминный	60	60	60	60	73
Чай с сахаром	200	200	200	200	38
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8
Вторник					
Суп из овощей	250	250	250	250	296
Плов с курицей	230	230	230	230	314,6
Салат овощной с яблоками	60	60	60	60	21,06
Чай с лимоном	200	200	200	200	40
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8
Среда					
Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	250	178,25
Картофельное пюре	180	180	180	180	126
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	100	100	100	103
Овощи свежие (порциями)	60	60	60	60	11
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8
Четверг					
Суп лапша по-домашнему	250	250	250	250	92,6
Рагу из овощей	180	180	180	180	142
Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	110	323
Салат из белокочанной капусты	60	60	60	60	114,4
Компот из свежих яблок	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8
Пятница					
Суп картофельный с крупой (крупа рисовая)	250	250	250	250	150,92
Пюре из гороха	180	180	180	180	262,8
Ленивые голубцы с соусом	110	110	110	110	164
Винегрет с растительным маслом	60	60	60	60	111,9
Чай с сахаром	200	200	200	200	38
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8