

Утверждаю:
ГБОУ ООШ с. Заплавное
Гусева Л.С.Гусева

Гусева
Людмила
Сергеевна

Губернатор Самарской области
ОГРН 1025401000002
ОГРН 1025401000003
Сайт: www.gub.su
Сайт: www.gub.su
Местоположение: г.Заплавное
Адрес: 443500, Самара, ул. Заплавная, 1
Файл Актов: Акт 12-27-000
Файл Актов: Акт 12-27-000



ГБОУ ООШ с. Заплавное

ДН_С-ПЧ_OU-Директор_О-ГБОУ ООШ
Заплавное, ОН-Гусева Людмила
Сергеевна
E-mail: sch@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот
акт
Местоположение: с.Заплавное
Дата: 2025.11.17 08:35:34+04'00'

МЕНЮ
17 ноября 2025 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
3.6	Каша манная молочная жидккая	160	192,12
5.3	Кофейный напиток на молоке	200	68,96
2	Батон с маслом	50	139
	Итого		
105	Фрукты	100	47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
80	Кисломолочный продукт	140	74,73
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
151	Суп крестьянский с курицей	180	74,7
	Рыбные биточки	70	117,15
	Картофельное пюре	130	179,58
26	Компот из сух-ов	160	79,36
299	Хлеб пшеничный	40	80,04
299	Хлеб ржаной	50	87,00
	Итого		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
351	Макароны запеченные с яйцами	80	80,76
299	Хлеб пшеничный	40	100,39
94	Печенье	25	82
	Итого		

Утверждаю:
ГБОУ ООШ с.Заплавное
Л.С.Гусева

Гусева
 Людмила
 Сергеевна

Документ: Гусева Людмила Сергеевна
 Оригинал: Гусева Людмила Сергеевна
 Год: 2025
 Страница: 1 из 1
 Документ создан: 2025-10-18 14:12:19
 Дата: 2025-10-18 14:12:19
 Page Number: 1 of 1

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ
18 ноября 2025 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
4.2	Омлет	110	159,78
5.4	Чай с сахаром	200	
4	Батон с маслом	50	139
	Итого		
105	Фрукты	100	47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
80	Кисломолочный продукт	140	74,73
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
3	Суп - уха из свежей рыбы	180	153,3
	Капуста тушенная с курицей	200	187,89
5.10	Компот из свежих яблок	180	97,9
299	Хлеб пшеничный	20	47,0
299	Хлеб ржаной	50	87,00
	Итого		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
3.5	Каша « Дружба»	160	219,57
299	Хлеб пшеничный	30	70,5
20	Какао с молоком	180	105,88
	Итого		

Утверждаю:
ГБОУ СОШ с. Заплавное
Л.С.Гусева

Гусева
Людмила
Сергеевна

Гусева Людмила Сергеевна
Документ: Годовая расширенная форма ГОСВ
ОК СОШ с. Заплавное, Свердловская обл.
Согласовано: 14.11.2025
Составлено: 14.11.2025
Исполнитель: Гусева Людмила Сергеевна
Место назначения: ГБОУ СОШ с. Заплавное
Дата: 09.11.2025
Файл: Ресторан - 0-1

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ
19 ноября 2025 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энергия Ккал
ЗАВТРАК			
3.7	Каша яичневая молочная жидккая	170	197,33
5.3	Кофейный напиток на молоке	200	212,22
2	Батон с маслом	50	139
	Итого		
105	Фрукты	100	47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
80	Кисломолочный продукт	140	74,73
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энергия Ккал
1.4	Щи с курицей, со сметаной	180	205,78
2.1	Жаркое по – домашнему с курицей	200	277,66
26	Компот из сух-ов + С витаминизация	180	79,00
6.6	Хлеб пшеничный	40	94,0
6.7	Хлеб ржаной	50	87,00
	Итого		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
4.5	Запеканка из творога с маслом, сахаром	160	395,2
56	Чай с сахаром	180	50,4
299	Хлеб	47	100,39
	Итого		

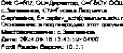
Утверждаю:
ГБОУ ООШ с. Заплавное
Л.С.Гусева

Гусева
Людмила
Сергеевна

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ
20 ноября 2025 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
	Каша перловая молочная жидккая	140	166,37
25	Какао на молоке	180	92,57
2	Батон с маслом	40	120,68
	Итого		
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
1.13	Суп картофельный с курицей, гренками, со сметаной	180	147,83
2.14	Плов из отварной курицы	200	367,0
5.9	Лимонный напиток	180	0,54
6.6	Хлеб пшеничный	20	47,0
6.7	Хлеб ржаной	50	87,00
	Итого		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
	Овощное рагу	140	130,91
4.7	Ватрушка с повидлом	60	268,1
5.4	Чай с сахаром	180	50,4
6.6	Хлеб пшеничный	30	64,08
	Итого		

Утверждаю:
ГБОУ ООШ с. Заплавное
Гусева Людмила Сергеевна 
Л.С.Гусева

ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ
21 ноября 2025 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
1.12	Суп молочный с макаронными изделиями	160	219,17
5.3	Кофейный напиток на молоке	200	235,8
85	Батон с маслом	50	143,09
	Итого		
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
2.15	Соус овощной	30	31,88
1.13	Борщ с курицей	180	122,68
2.14	Биточки из кур	70	102,1
2.13	Каша гречневая	100	159,42
5.7	Компот из су-тов + Свитаминизация	180	101,7
6.6	Хлеб пшеничный	40	94
6.7	Хлеб ржаной	50	87,0
	Итого		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
434	Картофель запеченный под омлетом	130	110,07
56	Чай с лимоном	180	50,4
6.6	Хлеб	47	100,39
	Итого		