

Согласовано:  
Директор ГБОУ СОШ с. Заплавное  
Гусева Л.С.



DN: C=RU,  
OU=Директор,  
OГБОУ ОШ  
с.Заплавное,  
CN=Гусева  
Людмила  
Сергееvна,  
E-mail: osh@sama  
ra.edu.ru  
Основание: я  
подтверждаю этот  
документ  
Местоположение:  
с.Заплавное  
Дата: 2025.11.24 08:  
39:30+04'00'



ГБОУ СОШ с. Заплавное

МЕНЮ

— НОЯБРЯ 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
256	Макаронные изделия отварные	200	200	200	246
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	67
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117
82	Фрукты свежие	---	---	120	106
543	Булочка дорожная	---	60	---	205
Итого		550	610	670	868,1
<b>ОБЕД</b>					
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
114	Суп картофельный с крупой (крупа рисовая)	250	250	250	150,92
388	Пюре из гороха	180	180	180	262,8
298	Ленивые голубцы с соусом	110	110	110	164
54-163-2020	Винегрет с растительным маслом	60	60	60	111,9
457	Чай с сахаром	200	200	200	38
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8
Итого		870	870	870	883,02
<b>Для всего меню содержится</b>					
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг		
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P
52,85	52,72	210,98	253,45	242,7	722,5
<b>Витамины</b>					
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг
341,57	0,86			27,92	13,91