

Согласовано:  
Директор  
ГБОУ СОШ с. Заплавное  
Гусева Л.С.



Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки  
с 01 декабря по 05 декабря  
ГБОУ СОШ с. Заплавное**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход 1-11кл</b>	<b>Выход ОВЗ</b>	<b>Выход Многод. 5-11 кл</b>	<b>Выход СВО 5-11 кл</b>	<b>Энер. цен., Ккал</b>
<b>Понедельник</b>					
Каша манная молочная жидкая	200	200	200	200	209
Оладьи с джемом	150	150	150	150	329
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	38
Булочка ванильная	-	-	60	-	179
Сок фруктовый	-	-	-	200	86,6
<b>Вторник</b>					
Макаронные изделия отварные	200	200	200	200	246
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Бутерброд с джемом	-	-	50	-	149
Фрукты свежие	-	-	-	120	106
<b>Среда</b>					
Каша пшеничная молочная жидкая	200	200	200	200	234,6
Ватрушки с джемом	100	100	100	100	299
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Бутерброд с сыром	-	-	50	-	149
Сок фруктовый	-	-	-	200	86,6
<b>Четверг</b>					
Картофельное пюре	200	200	200	200	150
Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	110	165,9
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	38
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Гребешок из дрожжевого теста	-	-	80	-	232
Фрукты свежие	-	-	-	120	106
<b>Пятница</b>					
Суп молочный с рисом	200	200	200	200	143,02
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Сдоба обыкновенная	100	100	100	100	248
Кисель	200	200	200	200	145,08
Бутерброд с джемом	-	-	50	-	149
Сок фруктовый	-	-	-	200	86,6