

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ с. Заплавное
Гусева Л.С. *Л.С.*



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И. *Л.И.*



**Пятидневное меню на завтраки
с 01 декабря по 05 декабря
ГБОУ СОШ с. Заплавное**

| Завтрак | Выход 1-11кл | Выход ОВЗ | Выход Многод. 5-11 кл | Выход СВО 5-11 кл | Энер. цен., Ккал |
|--|-----------------|--------------|-----------------------------|-------------------------|------------------------|
| Понедельник | | | | | |
| Каша манная молочная жидккая | 200 | 200 | 200 | 200 | 209 |
| Оладьи с джемом | 150 | 150 | 150 | 150 | 329 |
| Чай с сахаром + С витаминизация | 200 | 200 | 200 | 200 | 38 |
| Булочка ванильная | - | - | 60 | - | 179 |
| Сок фруктовый | - | - | - | 200 | 86,6 |
| Вторник | | | | | |
| Макаронные изделия отварные | 200 | 200 | 200 | 200 | 246 |
| Котлеты из курицы с соусом | 100 | 100 | 100 | 100 | 127,1 |
| Компот из свежих яблок + С витаминизация | 200 | 200 | 200 | 200 | 97,6 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 50 | 50 | 117 |
| Бутерброд с джемом | - | - | 50 | - | 149 |
| Фрукты свежие | - | - | - | 120 | 106 |
| Среда | | | | | |
| Каша пшеничная молочная жидккая | 200 | 200 | 200 | 200 | 234,6 |
| Ватрушки с джемом | 100 | 100 | 100 | 100 | 299 |
| Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация | 200 | 200 | 200 | 200 | 81 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 50 | 50 | 117 |
| Бутерброд с сыром | - | - | 50 | - | 149 |
| Сок фруктовый | - | - | - | 200 | 86,6 |
| Четверг | | | | | |
| Картофельное пюре | 200 | 200 | 200 | 200 | 150 |
| Тефтели из курицы с соусом | 110 | 110 | 110 | 110 | 165,9 |
| Чай с сахаром + С витаминизация | 200 | 200 | 200 | 200 | 38 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 50 | 50 | 117 |
| Гребешок из дрожжевого теста | - | - | 80 | - | 232 |
| Фрукты свежие | - | - | - | 120 | 106 |
| Пятница | | | | | |
| Суп молочный с рисом | 200 | 200 | 200 | 200 | 143,02 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 50 | 50 | 117 |
| Сдоба обыкновенная | 100 | 100 | 100 | 100 | 248 |
| Кисель | 200 | 200 | 200 | 200 | 145,08 |
| Бутерброд с джемом | - | - | 50 | - | 149 |
| Сок фруктовый | - | - | - | 200 | 86,6 |