

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Заплавное

Гусева Л.С.



DN: C=RU,
OU=Директор,
O=ГБОУ СОШ
с. Заплавное,
CN=Гусева Людмила
Сергеевна,
E=gzaplav_sch@samara
.edu.ru
Основание: я
подтверждаю этот
документ
Местоположение:
с. Заплавное
Дата: 2025.12.22 08:
47.02+04'00"

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на обеды
с 22 декабря по 26 декабря
ГБОУ СОШ с. Заплавное**

| Обед | Выход 1-11 кл | Выход ОВЗ | Выход СВО 1-4 кл | Выход СВО 5-11 кл | Энер.цен., Ккал |
|---|------------------|--------------|------------------------|-------------------------|--------------------|
| Понедельник | | | | | |
| Суп из овощей | 250 | 250 | 250 | 250 | 296 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 180 | 180 | 180 | 221,4 |
| Котлеты из курицы с соусом | 100 | 100 | 100 | 100 | 127,1 |
| Салат Витаминный | 60 | 60 | 60 | 60 | 73 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | 200 | 38 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 40 | 93,6 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 30 | 61,8 |
| Вторник | | | | | |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 250 | 250 | 250 | 178,25 |
| Плов с курицей | 230 | 230 | 230 | 230 | 314,6 |
| Салат овощной с яблоками | 60 | 60 | 60 | 60 | 21,06 |
| Чай с лимоном | 200 | 200 | 200 | 200 | 40 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 40 | 93,6 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 30 | 61,8 |
| Среда | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем с говядиной | 250 | 250 | 250 | 250 | 178,25 |
| Картофельное пюре | 180 | 180 | 180 | 180 | 126 |
| Рыба, тушенная в томате с овощами | 100 | 100 | 100 | 100 | 103 |
| Салат Пестрый | 60 | 60 | 60 | 60 | 70 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 200 | 200 | 81 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 40 | 93,6 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 30 | 61,8 |
| Четверг | | | | | |
| Суп лапша по-домашнему | 250 | 250 | 250 | 250 | 92,6 |
| Рагу из овощей | 180 | 180 | 180 | 180 | 142 |
| Тефтели из курицы с соусом | 110 | 110 | 110 | 110 | 323 |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 60 | 60 | 60 | 114,4 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 200 | 200 | 200 | 97,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 40 | 93,6 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 30 | 61,8 |
| Пятница | | | | | |
| Суп картофельный с крупой (крупя рисовая) | 250 | 250 | 250 | 250 | 150,92 |
| Пюре из гороха | 180 | 180 | 180 | 180 | 262,8 |
| Ленивые голубцы с соусом | 110 | 110 | 110 | 110 | 164 |
| Винегрет с растительным маслом | 60 | 60 | 60 | 60 | 111,9 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | 200 | 38 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 40 | 93,6 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 30 | 61,8 |