

Согласовано:

Директор



Школа

Утверждаю  
ИП Какурина Л.И.

Для  
Какурина Л.И.  
документов



**Пятидневное меню на завтраки  
с 19 января по 23 января**

ГБОУ ООШ с. Заплавное

Завтрак	Выход 1-11кл	Выход ОВЗ 1-4 кл	Выход Многод. 5-11 кл	Выход ОВЗ 5-11 кл	Выход СВО 5-11 кл	Энер. цен., Ккал
<b>Понедельник</b>						
Каша гречневая рассыпчатая	200	200	200	200	200	255,8
Шницель из курицы с соусом	100	100	100	100	100	127,1
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	117
Фрукты свежие	-	-	-	120	120	106
Гребешок из дрожжевого теста	-	-	80	-	-	232
<b>Вторник</b>						
Каша «Дружба»	200	200	200	200	200	228
Ватрушки с творогом	100	100	100	100	100	144
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	117
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	200	200	97,6
Бутерброд с джемом	-	-	50	-	-	149
Сок фруктовый	-	-	-	200	200	86,6
<b>Среда</b>						
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	200	200	200	200	200	243,08
Биточек из курицы с соусом	100	100	100	100	100	147,1
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	200	38
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	117
Фрукты свежие	-	-	-	120	120	106
Булочка ванильная	-	-	60	-	-	179
<b>Четверг</b>						
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	200	200	200	200	112,5
Оладьи со сгущенным молоком	150	150	150	150	150	329
Кисель	200	200	200	200	200	145,08
Бутерброд с сыром	-	-	50	-	-	149
Сок фруктовый	-	-	-	200	200	86,6
<b>Пятница</b>						
Макаронные изделия отварные	200	200	200	200	200	246
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	100	127,1
Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	200	200	67
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	117
Фрукты свежие	-	-	-	120	120	106
Булочка дорожная	-	-	60	-	-	205