

Согласовано:  
 Директор  
 ГБОУ СОШ с. Заплавное  
 Гусева Л.С.



DN: cn=ИИ,  
 ou=ГБОУ СОШ  
 с. Заплавное,  
 cn=Гусева Людмила  
 Сергеевна,  
 e=lgaryay\_sch@samar  
 a.edu.ru  
 Означения: я  
 подтверждаю этот  
 документ  
 Местооплоение:  
 с. Заплавное  
 Дата: 2018.02.02 08:  
 48:43+04'00'

Утверждаю:  
 ИП Какуркина Л.И.

Какуркина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки  
 с 02 февраля по 06 февраля  
 ГБОУ СОШ с. Заплавное**

| <b>Завтрак</b>                                 | <b>Выход<br/>1-11кл</b> | <b>Выход<br/>ОВЗ<br/>1-4 кл</b> | <b>Выход<br/>Многод.<br/>5-11 кл</b> | <b>Выход<br/>ОВЗ<br/>5-11 кл</b> | <b>Выход<br/>СВО<br/>5-11 кл</b> | <b>Энер.<br/>цен.,<br/>Ккал</b> |
|--|-------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| <b>Понедельник</b>                             |                         |                                 |                                      |                                  |                                  |                                 |
| Каша гречневая рассыпчатая                     | 200                     | 200                             | 200                                  | 200                              | 200                              | 255,8                           |
| Шницель из курицы с соусом                     | 100                     | 100                             | 100                                  | 100                              | 100                              | 127,1                           |
| Компот из смеси сухофруктов + С<br>витаминация | 200                     | 200                             | 200                                  | 200                              | 200                              | 81                              |
| Хлеб пшеничный                                 | 50                      | 50                              | 50                                   | 50                               | 50                               | 117                             |
| Фрукты свежие                                  | -                       | -                               | -                                    | 120                              | 120                              | 106                             |
| Гребешок из дрожжевого теста                   | -                       | -                               | 80                                   | -                                | -                                | 232                             |
| <b>Вторник</b>                                 |                         |                                 |                                      |                                  |                                  |                                 |
| Каша «Дружба»                                  | 200                     | 200                             | 200                                  | 200                              | 200                              | 228                             |
| Ватрушки с творогом                            | 100                     | 100                             | 100                                  | 100                              | 100                              | 144                             |
| Хлеб пшеничный                                 | 50                      | 50                              | 50                                   | 50                               | 50                               | 117                             |
| Компот из свежих яблок + С<br>витаминация      | 200                     | 200                             | 200                                  | 200                              | 200                              | 97,6                            |
| Бутерброд с джемом                             | -                       | -                               | 50                                   | -                                | -                                | 149                             |
| Сок фруктовый                                  | -                       | -                               | -                                    | 200                              | 200                              | 86,6                            |
| <b>Среда</b>                                   |                         |                                 |                                      |                                  |                                  |                                 |
| Каша рассыпчатая с овощами (рис)               | 200                     | 200                             | 200                                  | 200                              | 200                              | 243,08                          |
| Биточек из курицы с соусом                     | 100                     | 100                             | 100                                  | 100                              | 100                              | 147,1                           |
| Чай с сахаром + С<br>витаминация               | 200                     | 200                             | 200                                  | 200                              | 200                              | 38                              |
| Хлеб пшеничный                                 | 50                      | 50                              | 50                                   | 50                               | 50                               | 117                             |
| Фрукты свежие                                  | -                       | -                               | -                                    | 120                              | 120                              | 106                             |
| Булочка ванильная                              | -                       | -                               | 60                                   | -                                | -                                | 179                             |
| <b>Четверг</b>                                 |                         |                                 |                                      |                                  |                                  |                                 |
| Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»<br>жидкая   | 200                     | 200                             | 200                                  | 200                              | 200                              | 112,5                           |
| Оладьи со сгущенным молоком                    | 150                     | 150                             | 150                                  | 150                              | 150                              | 329                             |
| Кисель   | 200                     | 200                             | 200                                  | 200                              | 200                              | 145,08                          |
| Бутерброд с сыром                              | -                       | -                               | 50                                   | -                                | -                                | 149                             |
| Сок фруктовый                                  | -                       | -                               | -                                    | 200                              | 200                              | 86,6                            |
| <b>Пятница</b>                                 |                         |                                 |                                      |                                  |                                  |                                 |
| Макаронные изделия отварные                    | 200                     | 200                             | 200                                  | 200                              | 200                              | 246                             |
| Котлеты из курицы с соусом                     | 100                     | 100                             | 100                                  | 100                              | 100                              | 127,1                           |
| Компот из свежих плодов и ягод                 | 200                     | 200                             | 200                                  | 200                              | 200                              | 67                              |
| Хлеб пшеничный                                 | 50                      | 50                              | 50                                   | 50                               | 50                               | 117                             |
| Фрукты свежие                                  | -                       | -                               | -                                    | 120                              | 120                              | 106                             |
| Булочка дорожная                               | -                       | -                               | 60                                   | -                                | -                                | 205                             |