Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ с. Заплавное
Гусева Л.С. _____

DN: C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ ООШ с.Заплавное, CN=Гусева Людмила Сергеевна, E=zaplav_sch@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: с.Заплавное
Дата: 2026.04.20 08:44:47+04'00'

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И. _____

Пятидневное меню на обеды
с 20 апреля по 24 апреля
ГБОУ СОШ с. Заплавное

Обед	Выход 1-11 кл	Выход ОВЗ 1-11кл	Выход СВО 1-11кл	Энер.цен., Ккал
Понедельник				
Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	250	120,07
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	180	152,22
Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	253
Салат картофельный с огурцами солеными	60	60	60	59
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	61,8
Вторник				
Суп картофельный с горохом	250	250	250	166,42
Картофельное пюре	180	180	180	126
Шницель рыбный натуральный	110	110	110	94
Салат Витаминный	60	60	60	73
Напиток лимонный	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	61,8
Среда				
Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	188,25
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	180	180	188,77
Биточек из курицы с соусом	100	100	100	127,1
Салат из моркови с чесноком	60	60	60	101
Чай с сахаром	200	200	200	38
Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	61,8
Четверг				
Рассольник ленинградский	250	250	250	109,5
Макаронные изделия отварные	180	180	180	221,4
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1
Винегрет с растительным маслом	60	60	60	111,9
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	61,8
Пятница				
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	250	149,5
Пюре из гороха	180	180	180	182,8
Шницель из курицы с соусом	100	100	100	127,1
Салат «Бурячок»	60	60	60	86
Чай с лимоном	200	200	200	40
Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	61,8