Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ с. Заплавное
Гусева Л.С.

DN: C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ ООШ с.Заплавное, CN=Гусева Людмила Сергеевна, E=zaplav_sch@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: с.Заплавное
Дата: 2026.05.12 08:24:23+04'00'

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Пятидневное меню на завтраки
с 12 мая по 15 мая
ГБОУ СОШ с. Заплавное

Завтрак	Выход 1-11кл	Выход ОВЗ 1-4 кл	Выход Многод. 5-11 кл	Выход ОВЗ 5-11 кл	Выход СВО 5-11 кл	Энер. цен., Ккал
Понедельник						
Каша гречневая рассыпчатая	200	200	200	200	200	255,8
Шницель из курицы с соусом	100	100	100	100	100	127,1
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	117
Фрукты свежие	-	-	-	120	120	106
Гребешок из дрожжевого теста	-	-	80	-	-	232
Вторник						
Каша «Дружба»	200	200	200	200	200	228
Ватрушки с творогом	100	100	100	100	100	144
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	117
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	200	200	97,6
Бутерброд с джемом	-	-	50	-	-	149
Сок фруктовый	-	-	-	200	200	86,6
Среда						
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	200	200	200	200	200	243,08
Биточек из курицы с соусом	100	100	100	100	100	147,1
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	200	38
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	117
Фрукты свежие	-	-	-	120	120	106
Булочка ванильная	-	-	60	-	-	179
Четверг						
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	200	200	200	200	112,5
Оладьи со сгущенным молоком	150	150	150	150	150	329
Кисель	200	200	200	200	200	145,08
Бутерброд с сыром	-	-	50	-	-	149
Сок фруктовый	-	-	-	200	200	86,6
Пятница						
Макаронные изделия отварные	200	200	200	200	200	246
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	100	127,1
Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	200	200	67
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	117
Фрукты свежие	-	-	-	120	120	106
Булочка дорожная	-	-	60	-	-	205