Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ с. Заплавное
Гусева Л.С.

DN: C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ ООШ с.Заплавное, CN=Гусева Людмила Сергеевна, E=zaplav_sch@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: с.Заплавное
Дата: 2026.05.18 08:33:11+04'00'

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

Пятидневное меню на завтраки
с 18 мая по 22 мая
ГБОУ СОШ с. Заплавное

Завтрак	Выход 1-11кл	Выход ОВЗ 1-4 кл	Выход Многод. 5-11 кл	Выход ОВЗ 5-11 кл	Выход СВО 5-11 кл	Энер. цен., Ккал
Понедельник						
Каша манная молочная жидкая	200	200	200	200	200	209
Оладьи с джемом	150	150	150	150	150	329
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	200	38
Булочка ванильная	-	-	60	-	-	179
Сок фруктовый	-	-	-	200	200	86,6
Вторник						
Макаронные изделия отварные	200	200	200	200	200	244
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	100	127,1
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	117
Бутерброд с джемом	-	-	50	-	-	149
Фрукты свежие	-	-	-	120	120	106
Среда						
Каша пшеничная молочная жидкая	200	200	200	200	200	134,6
Сдоба обыкновенная	100	100	100	100	100	185
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	117
Бутерброд с сыром	-	-	50	-	-	149
Сок фруктовый	-	-	-	200	200	86,6
Четверг						
Картофельное пюре	200	200	200	200	200	150
Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	110	110	165,9
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	200	38
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	117
Гребешок из дрожжевого теста	-	-	80	-	-	232
Фрукты свежие	-	-	-	120	120	106
Пятница						
Суп молочный с рисом	200	200	200	200	200	143,02
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	117
Фрукты свежие	120	120	120	120	120	106
Кисель	200	200	200	200	200	145,08
Бутерброд с джемом	-	-	50	-	-	149
Сок фруктовый	-	-	-	200	200	86,6