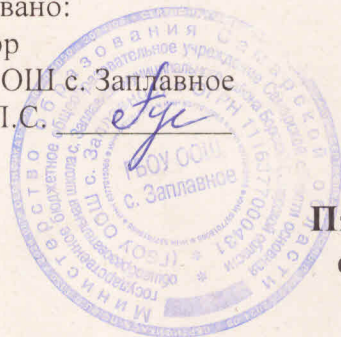


Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Заплавное

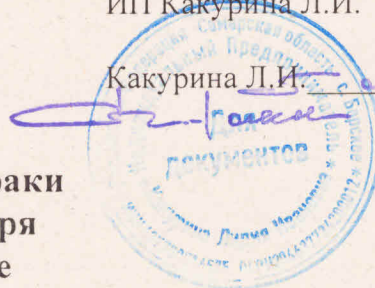
Гусева Л.С.



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

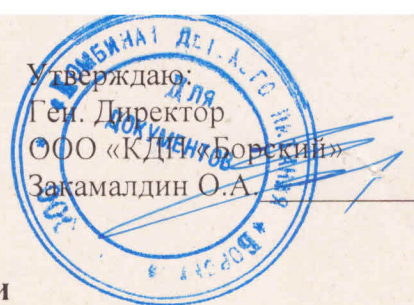
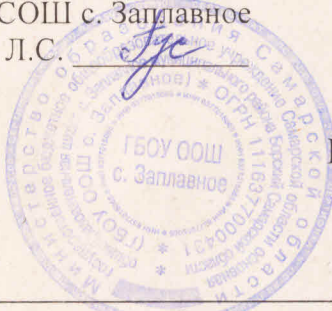
Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки
с 07 сентября по 11 сентября
ГБОУ СОШ с. Заплавное**

Завтрак	Выход 5-11кл	Энер. цен., Ккал
Понедельник		
Каша гречневая рассыпчатая	200	255,8
Шницель из курицы с соусом	100	127,1
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный	50	117
Вторник		
Каша «Дружба»	200	228
Ватрушки с творогом	100	144
Хлеб пшеничный	50	117
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Среда		
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	200	243,08
Биточек из курицы с соусом	100	127,1
Чай с сахаром + С витаминизация	200	38
Хлеб пшеничный	50	117
Четверг		
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	109,5
Оладьи со сгущенным молоком	150	329
Кисель	200	145,08
Пятница		
Макаронные изделия отварные	200	246
Котлеты из курицы с соусом	100	127,1
Компот из свежих плодов и ягод	200	67
Хлеб пшеничный	50	117

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ с. Заплавное
Гусева Л.С.



**Пятидневное меню на завтраки
с 07 сентября по 11 сентября
ГБОУ СОШ с. Заплавное**

Завтрак	Выход ОВЗ 1-4 кл	Выход Многод. 5-11 кл	Выход ОВЗ 5-11 кл	Выход СВО 5-11 кл	Энер. цен., Ккал
Понедельник					
Каша гречневая рассыпчатая	200	220	220	220	255,8
Шницель из курицы с соусом	100	120	120	120	127,1
Компот из смеси сухофруктов + С витаминация	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Вторник					
Каша «Дружба»	200	200	200	200	228
Ватрушки с творогом	100	100	100	100	144
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Компот из свежих яблок + С витаминация	200	200	200	200	97,6
Бутерброд с джемом	-	50	-	-	149
Сок фруктовый	-	-	200	200	86,6
Среда					
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	200	220	220	220	243,08
Биточек из курицы с соусом	100	120	120	120	127,1
Чай с сахаром + С витаминация	200	200	200	200	38
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Четверг					
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	220	220	220	109,5
Оладьи со сгущенным молоком	150	170	170	170	329
Кисель	200	200	200	200	145,08
Пятница					
Макаронные изделия отварные	200	220	220	220	246
Котлеты из курицы с соусом	100	120	120	120	127,1
Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	200	67
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117