

Согласовано:  
Директор  
*ГБОУ ООШ с. Заплавное*

Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И.  
Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на завтраки  
с 31 августа по 04 сентября**

*ГБОУ ООШ с. Заплавное*

| Завтрак                                       | Выход<br>5-11кл | Энерг. цен.,<br>Ккал |
|-----------------------------------------------|-----------------|----------------------|
| <b>Понедельник</b>                            |                 |                      |
| Каша рисовая молочная жидкая                  | 200             | 208                  |
| Оладьи с джемом                               | 150             | 329                  |
| Чай с сахаром + С витаминизация               | 200             | 38                   |
| <b>Вторник</b>                                |                 |                      |
| Макаронные изделия отварные                   | 200             | 244                  |
| Котлеты из курицы с соусом                    | 100             | 127,1                |
| Компот из свежих яблок + С витаминизация      | 200             | 97,6                 |
| Хлеб пшеничный                                | 50              | 117                  |
| <b>Среда</b>                                  |                 |                      |
| Каша пшеничная молочная жидкая                | 200             | 134,6                |
| Ватрушки с джемом                             | 100             | 185                  |
| Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация | 200             | 81                   |
| Хлеб пшеничный                                | 50              | 117                  |
| <b>Четверг</b>                                |                 |                      |
| Картофельное пюре                             | 200             | 160                  |
| Тефтели из курицы с соусом                    | 110             | 220                  |
| Чай с сахаром + С витаминизация               | 200             | 38                   |
| Хлеб пшеничный                                | 50              | 50                   |
| <b>Пятница</b>                                |                 |                      |
| Суп молочный с рисом                          | 200             | 143,02               |
| Хлеб пшеничный                                | 50              | 117                  |
| Фрукты свежие                                 | 100             | 106                  |
| Кисель                                        | 200             | 145,08               |