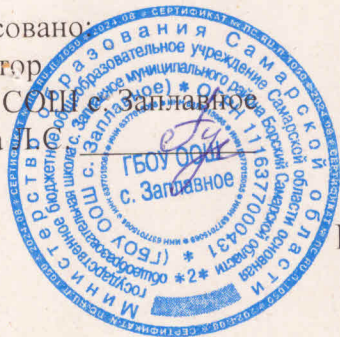
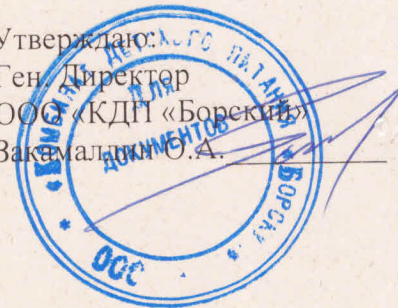


Гусева Л.



Закамалдин О.А.



ГБОУ СОШ с. Заплавное

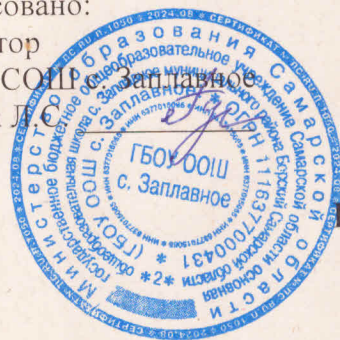
Завтрак	Выход ОВЗ 1-4 кл	Выход Многод. 5-11 кл	Выход ОВЗ 5-11 кл	Выход СВО 5-11 кл	Энер. цен., Ккал
Понедельник					
Каша ячневая вязкая	200	220	220	220	209,2
Оладьи с джемом	150	170	170	170	329
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	38
Вторник					
Макаронные изделия отварные	200	220	220	220	244
Котлеты из курицы с соусом	100	120	120	120	127,1
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Среда					
Каша кукурузная молочная жидкая	200	200	200	200	158,30
Сдоба обыкновенная	100	100	100	100	185
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Бутерброд с сыром	-	50	-	-	149
Сок фруктовый	-	-	200	200	86,6
Четверг					
Картофельное пюре	200	220	220	220	160
Тефтели из курицы с соусом	110	130	130	130	220
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	38
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Пятница					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	200	200	200	143,02
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Фрукты свежие	120	120	120	120	106
Кисель	200	200	200	200	145,08
Бутерброд с джемом	-	50	-	-	149
Сок фруктовый	-	-	200	200	86,6

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Заплавное

Гусева Л.С.



Утверждаю:

И.И. Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки
с 14 сентября по 18 сентября
ГБОУ СОШ с. Заплавное**

Завтрак	Выход 1-11кл	Энер. цен., Ккал
Понедельник		
Каша ячневая вязкая	200	209,2
Оладьи с джемом	150	329
Чай с сахаром + С витаминизация	200	38
Вторник		
Макаронные изделия отварные	200	244
Котлеты из курицы с соусом	100	127,1
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	50	117
Среда		
Каша кукурузная молочная жидкая	200	158,3
Сдоба обыкновенная	100	185
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный	50	117
Четверг		
Картофельное пюре	200	160
Тефтели из курицы с соусом	110	220
Чай с сахаром + С витаминизация	200	38
Хлеб пшеничный	50	117
Пятница		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	143,02
Хлеб пшеничный	50	117
Фрукты свежие	120	106
Кисель	200	145,08