

Согласовано:

Директор

Утверждаю:

Ген. директор

ООО «КДП «Борский»

Заказчик

Школа

Пятидневное меню на завтраки  
с 28 сентября по 02 октября

| Завтрак                                       | Выход<br>ОВЗ<br>1-4 кл | Выход<br>Многод.<br>5-11 кл | Выход<br>ОВЗ<br>5-11 кл | Выход<br>СВО<br>5-11 кл | Энерг.<br>цен.,<br>Ккал |
|-----------------------------------------------|------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| <b>Понедельник</b>                            |                        |                             |                         |                         |                         |
| Каша рисовая молочная жидкая                  | 200                    | 220                         | 220                     | 220                     | 208                     |
| Оладьи с джемом                               | 150                    | 170                         | 170                     | 170                     | 329                     |
| Чай с сахаром + С витаминизация               | 200                    | 200                         | 200                     | 200                     | 38                      |
| <b>Вторник</b>                                |                        |                             |                         |                         |                         |
| Макаронные изделия отварные                   | 200                    | 220                         | 220                     | 220                     | 244                     |
| Котлеты из курицы с соусом                    | 100                    | 120                         | 120                     | 120                     | 127,1                   |
| Компот из свежих яблок + С витаминизация      | 200                    | 200                         | 200                     | 200                     | 97,6                    |
| Хлеб пшеничный                                | 50                     | 50                          | 50                      | 50                      | 117                     |
| <b>Среда</b>                                  |                        |                             |                         |                         |                         |
| Каша пшеничная молочная жидкая                | 200                    | 200                         | 200                     | 200                     | 134,6                   |
| Ватрушки с джемом                             | 100                    | 100                         | 100                     | 100                     | 185                     |
| Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация | 200                    | 200                         | 200                     | 200                     | 81                      |
| Хлеб пшеничный                                | 50                     | 50                          | 50                      | 50                      | 117                     |
| Бутерброд с сыром                             | -                      | 50                          | -                       | -                       | 149                     |
| Сок фруктовый                                 | -                      | -                           | 200                     | 200                     | 86,6                    |
| <b>Четверг</b>                                |                        |                             |                         |                         |                         |
| Картофельное пюре                             | 200                    | 220                         | 220                     | 220                     | 160                     |
| Тефтели из курицы с соусом                    | 110                    | 130                         | 130                     | 130                     | 220                     |
| Чай с сахаром + С витаминизация               | 200                    | 200                         | 200                     | 200                     | 38                      |
| Хлеб пшеничный                                | 50                     | 50                          | 50                      | 50                      | 117                     |
| <b>Пятница</b>                                |                        |                             |                         |                         |                         |
| Суп молочный с рисом                          | 200                    | 200                         | 200                     | 200                     | 143,02                  |
| Хлеб пшеничный                                | 50                     | 50                          | 50                      | 50                      | 117                     |
| Фрукты свежие                                 | 100                    | 120                         | 120                     | 120                     | 106                     |
| Кисель                                        | 200                    | 200                         | 200                     | 200                     | 145,08                  |
| Бутерброд с джемом                            | -                      | 50                          | -                       | -                       | 149                     |
| Сок фруктовый                                 | -                      | -                           | 200                     | 200                     | 86,6                    |

Согласовано:

Директор

Утверждаю:

И.И. Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



Пятидневное меню на завтраки  
с 28 сентября по 02 октября

ГБОУ ООШ с. Затравное

| Завтрак                                       | Выход<br>5-11кл | Энер. цен.,<br>Ккал |
|-----------------------------------------------|-----------------|---------------------|
| <b>Понедельник</b>                            |                 |                     |
| Каша рисовая молочная жидкая                  | 200             | 208                 |
| Оладьи с джемом                               | 150             | 329                 |
| Чай с сахаром + С витаминизация               | 200             | 38                  |
| <b>Вторник</b>                                |                 |                     |
| Макаронные изделия отварные                   | 200             | 244                 |
| Котлеты из курицы с соусом                    | 100             | 127,1               |
| Компот из свежих яблок + С витаминизация      | 200             | 97,6                |
| Хлеб пшеничный                                | 50              | 117                 |
| <b>Среда</b>                                  |                 |                     |
| Каша пшеничная молочная жидкая                | 200             | 134,6               |
| Ватрушки с джемом                             | 100             | 185                 |
| Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация | 200             | 81                  |
| Хлеб пшеничный                                | 50              | 117                 |
| <b>Четверг</b>                                |                 |                     |
| Картофельное пюре                             | 200             | 160                 |
| Тефтели из курицы с соусом                    | 110             | 220                 |
| Чай с сахаром + С витаминизация               | 200             | 38                  |
| Хлеб пшеничный                                | 50              | 50                  |
| <b>Пятница</b>                                |                 |                     |
| Суп молочный с рисом                          | 200             | 143,02              |
| Хлеб пшеничный                                | 50              | 117                 |
| Фрукты свежие                                 | 100             | 106                 |
| Кисель                                        | 200             | 145,08              |