Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ с. Заплавное
Гусева Л.С. _____

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И. _____

Пятидневное меню на завтраки
с 16 ноября по 20 ноября
ГБОУ СОШ с. Заплавное

Завтрак	Выход 5-11кл	Энер. цен., Ккал
Понедельник		
Картофель, запеченный в сметанном соусе	200	220
Салат из свеклы с солеными огурцами	60	110
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	50	117
Вторник		
Каша пшенная молочная жидкая	200	185
Ватрушки с творогом	60	144
Хлеб пшеничный	50	117
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	84
Среда		
Каша манная молочная жидкая	200	243,08
Оладьи со сгущенным молоком	120	127,1
Компот из яблок с лимоном	200	38
Четверг		
Макаронные изделия отварные	180	221,4
Котлеты из курицы с соусом	100	175
Чай каркаде + С витаминизация	200	56
Хлеб пшеничный	50	117
Пятница		
Плов бухарский	200	223
Бутерброд с повидлом	60	121
Компот из апельсинов и яблок	200	67
Хлеб пшеничный	50	117

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ с. Заплавное
Гусева Л.С. _____

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И. _____

Пятидневное меню на обеды
с 16 ноября по 20 ноября
ГБОУ СОШ с. Заплавное

Обед	Выход 1-11 кл	Энер.цен., Ккал
Понедельник		
Суп из овощей	250	74
Макаронные изделия отварные	180	221,4
Котлеты из курицы с соусом	100	175
Салат Витаминный	60	73
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	93,6
Хлеб ржаной	30	61,8
Вторник		
Суп картофельный с клецками	250	180
Плов с курицей	230	240
Салат овощной с яблоками	60	105
Чай с сахаром	200	38
Хлеб пшеничный	40	93,6
Хлеб ржаной	30	61,8
Среда		
Борщ с капустой, картофелем и говядиной	250	114
Картофельное пюре	180	180
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	103
Салат из моркови с зеленым горошком	60	86
Компот из свежих яблок	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	93,6
Хлеб ржаной	30	61,8
Четверг		
Суп лапша по-домашнему	250	110,2
Рагу из овощей	180	170
Тефтели из курицы с соусом	110	131
Салат из белокочанной капусты	60	94
Компот из свежих плодов и ягод	200	46
Хлеб пшеничный	40	93,6
Хлеб ржаной	30	61,8
Пятница		
Суп картофельный с крупой (крупа рисовая)	250	82
Пюре из гороха	180	190,2
Ленивые голубцы с соусом	110	228
Винегрет с растительным маслом	60	88
Чай с лимоном	200	40
Хлеб пшеничный	40	93,6
Хлеб ржаной	30	61,8