Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ с. Заплавное
Гусева Л.С.

Утверждаю:
Ген. директор
ООО «КДП «Борская»
Закамалдин О.А.

Пятидневное меню на завтраки с 23 ноября по 27 ноября ГБОУ СОШ с. Заплавное

Завтрак	Выход ОВЗ 1-4 кл	Выход Многод. 5-11 кл	Выход ОВЗ 5-11 кл	Выход СВО 5-11 кл	Энер. цен., Ккал
Понедельник					
Каша рисовая молочная жидкая	200	220	220	220	208
Оладьи с джемом	120	150	150	150	321,75
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	38
Вторник					
Омлет с зеленым горошком	200	200	200	200	258.66
Салат «Бурячок»	60	60	60	60	86
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Бутерброд с сыром	-	50	-	-	149
Сок фруктовый	-	-	200	200	86,6
Среда					
Каша пшеничная молочная жидкая	200	220	220	220	184,6
Булочка ванильная	60	80	80	80	179
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	84
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Четверг					
Запеканка рисовая с творогом	200	220	220	220	255
Салат из моркови и яблок	60	80	80	80	89
Кисель + С витаминизация	200	200	200	200	110
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Пятница					
Суп молочный с рисом	200	200	200	200	205
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Фрукты свежие	100	120	120	120	123
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	38
Бутерброд с джемом	-	50	-	-	149
Сок фруктовый	-	-	200	200	86,6

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ с. Заплавное
Гусева Л.С. _____

Утверждаю:
Ген. директор
ООО «КДП «Борский»
Закамалдин О.А. _____

Пятидневное меню на обеды
с 23 ноября по 27 ноября
ГБОУ СОШ с. Заплавное

Обед	Выход ОВЗ 1-4кл	Выход СВО 1-4кл	Выход ОВЗ 5-11кл	Выход СВО 5-11кл	Энер. цен., Ккал
Понедельник					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	250	250	61,75
Макаронные изделия отварные	180	180	200	200	221,4
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	175
Салат Пестрый	60	60	100	100	94
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200	84
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8
Вторник					
Суп картофельный с горохом	250	250	250	250	115,75
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	180	180	185,8
Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	110	131
Салат Витаминный	60	60	60	60	73
Напиток лимонный	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8
Среда					
Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	250	114,18
Картофельное пюре	180	180	200	200	170,82
Шницель рыбный натуральный	110	110	110	110	149
Салат из редьки с овощами	60	60	100	100	82
Чай с сахаром	200	200	200	200	38
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8
Четверг					
Рассольник ленинградский	250	250	250	250	109,5
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	180	200	200	158
Биточек из курицы с соусом	100	100	100	100	199
Винегрет с растительным маслом	60	60	100	100	88
Компот из свежих яблок	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8
Пятница					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	250	250	97,75
Пюре из гороха	180	180	180	180	140
Шницель из курицы с соусом	100	100	100	100	199
Салат «Бурячок»	60	60	60	60	86
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200	84
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ с. Заплавное
Гусева Л.С. _____

Утверждаю:
Ген. директор
ООО «КДП «Борский»
Закамалдин О.А. _____

Пятидневное меню на завтраки с 23 ноября по 27 ноября ГБОУ СОШ с. Заплавное

Завтрак	Выход ОВЗ 1-4 кл	Выход Многод. 5-11 кл	Выход ОВЗ 5-11 кл	Выход СВО 5-11 кл	Энер. цен., Ккал
Понедельник					
Каша рисовая молочная жидкая	200	220	220	220	208
Оладьи с джемом	120	150	150	150	321,75
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	38
Вторник					
Омлет с зеленым горошком	200	200	200	200	258,66
Салат «Бурячок»	60	60	60	60	86
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Бутерброд с сыром	-	50	-	-	149
Сок фруктовый	-	-	200	200	86,6
Среда					
Каша пшеничная молочная жидкая	200	220	220	220	184,6
Булочка ванильная	60	80	80	80	179
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	84
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Четверг					
Запеканка рисовая с творогом	200	220	220	220	255
Салат из моркови и яблок	60	80	80	80	89
Кисель + С витаминизация	200	200	200	200	110
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Пятница					
Суп молочный с рисом	200	200	200	200	205
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Фрукты свежие	100	120	120	120	123
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	38
Бутерброд с джемом	-	50	-	-	149
Сок фруктовый	-	-	200	200	86,6