Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ с. Заплавное
Гусева Л.С.

Подписан: Гусева Людмила Сергеевна
DN: C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ ООШ с.Заплавное, CN=Гусева Людмила Сергеевна, E=zaplav_sch@samara.edu.ru
Дата: 2026-11-24 13:48:45

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Пятидневное меню на обеды
с 23 ноября по 27 ноября
ГБОУ СОШ с. Заплавное

Обед	Выход 1-11 кл	Энер.цен., Ккал
Понедельник		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	61,75
Макаронные изделия отварные	180	221,4
Котлеты из курицы с соусом	100	175
Салат Пестрый	60	94
Компот из смеси сухофруктов	200	84
Хлеб пшеничный	40	93,6
Хлеб ржаной	30	61,8
Вторник		
Суп картофельный с горохом	250	115,75
Каша гречневая рассыпчатая	180	185,8
Тефтели из курицы с соусом	110	131
Салат Витаминный	60	73
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	93,6
Хлеб ржаной	30	61,8
Среда		
Борщ с капустой и картофелем	250	114,18
Картофельное пюре	180	170,82
Шницель рыбный натуральный	110	149
Салат из редьки с овощами	60	82
Чай с сахаром	200	38
Хлеб пшеничный	40	93,6
Хлеб ржаной	30	61,8
Четверг		
Рассольник ленинградский	250	109,5
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	158
Биточек из курицы с соусом	100	199
Винегрет с растительным маслом	60	88
Компот из свежих яблок	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	93,6
Хлеб ржаной	30	61,8
Пятница		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	97,75
Пюре из гороха	180	140
Шницель из курицы с соусом	100	199
Салат «Бурячок»	60	86
Компот из смеси сухофруктов	200	84
Хлеб пшеничный	40	93,6
Хлеб ржаной	30	61,8

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ с. Заплавное
Гусева Л.С.

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

Пятидневное меню на завтраки
с 23 ноября по 27 ноября
ГБОУ СОШ с. Заплавное

Завтрак	Выход 5-11кл	Энер. цен., Ккал
Понедельник		
Каша рисовая молочная жидкая	200	208
Оладьи с джемом	120	321,75
Чай с сахаром + С витаминизация	200	38
Вторник		
Омлет с зеленым горошком	200	258,66
Салат «Бурячок»	60	86
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	50	117
Среда		
Каша пшеничная молочная жидкая	200	184,6
Булочка ванильная	60	179
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	84
Хлеб пшеничный	50	117
Четверг		
Запеканка рисовая с творогом	200	255
Салат из моркови и яблок	60	89
Кисель + С витаминизация	200	110
Хлеб пшеничный	50	117
Пятница		
Суп молочный с рисом	200	205
Хлеб пшеничный	50	117
Фрукты свежие	100	123
Чай с сахаром + С витаминизация	200	38