Согласовано:
Директор

Утверждаю:
Ген. Директор
ООО "[illegible] Борский"
Бакамадин С.А.

Школа ГБОУ ООШ с. Заплавное

МЕНЮ

05 11 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер Кк
	ЗАВТРАК				
234	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	220	220	75
526	Оладьи со сгущенным молоком	150	170	170	32
648	Кисель + С витаминизация	200	200	200	145
	Итого	550	590	590	549
	ОБЕД				
№ рецептур	Наименование блюда		Выход гр СВО 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер Кк
113	Суп лапша по-домашнему		250	250	59
177	Рагу из овощей		180	200	14
279	Тефтели из курицы с соусом		110	110	22
1	Салат из белокочанной капусты		60	100	114
348	Компот из свежих яблок		200	200	97
573	Хлеб пшеничный		40	40	93
574	Хлеб ржаной		30	30	61
	Итого		870	930	788

Для всего меню содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
43,72	43,77	174,84	1835,3	247,26	1036	51,4

Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP,
360,8	0,73			174,35		12,3

Согласовано:
Директор

Утверждаю:
Ген. Директор
ООО "КДП "Борский"
Закамалдин О.А.

Школа ГБОУ ООШ с. Заплавное

МЕНЮ

06 11 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК					
261	Макароны, запеченные с сыром	200	220	220	295
25	Салат из моркови с зеленым горошком	60	100	100	70
459	Чай с лимоном	200	200	200	67
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117
Итого		510	570	570	549
ОБЕД					
№ рецептур	Наименование блюда		Выход гр СВО 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал
114	Суп картофельный с крупой (крупа рисовая)		250	250	150,92
388	Пюре из гороха		180	200	182,8
298	Ленивые голубцы с соусом		110	110	164
47	Винегрет с растительным маслом		60	100	111,9
457	Чай с сахаром		200	200	38
573	Хлеб пшеничный		40	40	93,6
574	Хлеб ржаной		30	30	61,8
Итого			870	930	803,02

Для всего меню содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
44,95	45,02	179,89	449,58	208,7	642,5	14,24

Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
372,87	0,83			27,45		8,74