Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ с. Заплавное
Гусева Л.С.

Подписан: Гусева Людмила Сергеевна
DN: C=RU, OU=Директор, O=ГБОУ СОШ с. Заплавное, CN=Гусева Людмила Сергеевна, E=zaplav_sch@samara.edu.ru
Дата: 2026-11-09 13:05:37

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

Пятидневное меню на обеды с 09 ноября по 13 ноября ГБОУ СОШ с. Заплавное

Обед	Выход 1-11 кл	Энер.цен., Ккал
Понедельник		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	61,75
Каша гречневая рассыпчатая	180	185,8
Биточек из курицы с соусом	100	199
Салат картофельный с огурцами солеными	60	120
Компот из смеси сухофруктов	200	84
Хлеб пшеничный	40	93,6
Хлеб ржаной	30	61,8
Вторник		
Суп картофельный с горохом	250	115,75
Макаронные изделия отварные	180	170
Котлеты из курицы с соусом	100	155
Салат Витаминный	60	73
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	93,6
Хлеб ржаной	30	61,8
Среда		
Рассольник Ленинградский	250	109,5
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	158
Шницель из курицы с соусом	100	199
Салат из моркови с чесноком	60	104
Чай с сахаром	200	38
Хлеб пшеничный	40	93,6
Хлеб ржаной	30	61,8
Четверг		
Борщ с капустой и картофелем	250	90
Картофельное пюре	180	170,82
Шницель рыбный натуральный	110	149
Винегрет с растительным маслом	60	88
Компот из свежих яблок	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	93,6
Хлеб ржаной	30	61,8
Пятница		
Суп картофельный с крупой (крупа пшенная)	250	82
Пюре из гороха	180	190,2
Тефтели из курицы с соусом	110	195
Салат «Бурячок»	60	86
Компот из смеси сухофруктов	200	84
Хлеб пшеничный	40	93,6
Хлеб ржаной	30	61,8

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ с. Заплавное
Гусева Л.С.

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

Пятидневное меню на завтраки
с 09 ноября по 13 ноября
ГБОУ СОШ с. Заплавное

Завтрак	Выход 1-11кл	Энер. цен., Ккал
Понедельник		
Суп молочный с пшенной крупой	200	205
Пирожки печеные из сдобного теста	80	115
Чай с сахаром + С витаминизация	200	38
Хлеб пшеничный	50	117
Вторник		
Картофельное пюре	180	140
Тефтели из курицы с соусом	110	131
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	50	117
Среда		
Каша ячневая вязкая	200	171,2
Оладьи с джемом	120	321,75
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	84
Четверг		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	220
Фрукты свежие	100	123
Кисель + С витаминизация	200	110
Хлеб пшеничный	50	117
Пятница		
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	181,6
Сдоба обыкновенная	60	144
Чай с сахаром + С витаминизация	200	38
Хлеб пшеничный	50	117