Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ с. Заплавное
Гусева Л.С. _____

Утверждаю:
Ген. Директор
ООО «КДП «Борский»
Закамалдин О.А. _____

Пятидневное меню на обеды
с 16 ноября по 20 ноября
ГБОУ СОШ с. Заплавное

Обед	Выход ОВЗ 1-4кл	Выход СВО 1-4кл	Выход ОВЗ 5-11кл	Выход СВО 5-11кл	Энер.цен., Ккал
Понедельник					
Суп из овощей	250	250	250	250	74
Макаронные изделия отварные	180	180	200	200	221,4
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	175
Салат Витаминный	60	60	100	100	73
Напиток лимонный	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8
Вторник					
Суп картофельный с клецками	250	250	250	250	180
Плов с курицей	230	230	230	230	240
Салат овощной с яблоками	60	60	60	60	105
Чай с сахаром	200	200	200	200	38
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8
Среда					
Борщ с капустой, картофелем и говядиной	250	250	250	250	114
Картофельное пюре	180	180	200	200	180
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	100	100	100	103
Салат из моркови с зеленым горошком	60	60	100	100	86
Компот из свежих яблок	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8
Четверг					
Суп лапша по-домашнему	250	250	250	250	110,2
Рагу из овощей	180	180	200	200	170
Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	110	131
Салат из белокочанной капусты	60	60	100	100	94
Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	200	46
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8
Пятница					
Суп картофельный с крупой (крупа рисовая)	250	250	250	250	82
Пюре из гороха	180	180	200	200	190,2
Ленивые голубцы с соусом	110	110	110	110	228
Винегрет с растительным маслом	60	60	100	100	88
Чай с лимоном	200	200	200	200	40
Хлеб пшеничный	40	40	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	30	30	61,8

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ с. Заплавное
Гусева Л.С.

Утверждаю:
Ген. Директор
ООО «КДН «Борский»
Закамалдин О.А.

Пятидневное меню на завтраки
с 16 ноября по 20 ноября
ГБОУ СОШ с. Заплавное

Завтрак	Выход ОВЗ 1-4 кл	Выход Многод. 5-11 кл	Выход ОВЗ 5-11 кл	Выход СВО 5-11 кл	Энер. цен., Ккал
Понедельник					
Картофель, запеченный в сметанном соусе	200	220	220	220	220
Салат из свеклы с солеными огурцами	60	100	100	100	110
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Вторник					
Каша пшенная молочная жидкая	200	200	200	200	185
Ватрушки с творогом	60	60	60	60	144
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	84
Бутерброд с джемом	-	50	-	-	149
Сок фруктовый	-	-	200	200	86,6
Среда					
Каша манная молочная жидкая	200	220	220	220	160
Оладьи со сгущенным молоком	120	150	150	150	321,75
Компот из яблок с лимоном	200	200	200	200	60
Четверг					
Макаронные изделия отварные	180	200	200	200	221,4
Котлеты из курицы с соусом	100	120	120	120	175
Чай каркаде + С витаминизация	200	200	200	200	56
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Пятница					
Плов бухарский	200	200	220	220	223
Бутерброд с повидлом	60	60	60	60	121
Компот из апельсинов и яблок	200	200	200	200	67
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Булочка ванильная	-	60	60	60	179